

E-Mail-Adressen SAC Aarau

SAC Sektion Aarau info@sac-aarau.ch

Clubhaus Irehägeli irehaegeli@sac-aarau.ch

Mitgliederverwaltung mitgliederverwaltung@sac-aarau.ch

Chelenalphütte info@chelenalp.ch

Jahresprogramm / Rote Karte redaktion@sac-aarau.ch

Tourenberichte tourenbericht@sac-aarau.ch
Internetauftritt / Website webmaster@sac-aarau.ch
Unterhalt Klettergärten klettergarten@sac-aarau.ch

JO Aarau info@io-aarau.ch

Schweizer Alpen-Club SAC Sektion Aarau CH-5000 Aarau

www.sac-aarau.ch

Konto AKB: IBAN CH37 0076 1042 0156 5170 9 (BIC KBAGCH22)

Achtung: Dieses Konto bitte NICHT für die Bezahlung des Mitgliederbeitrages verwenden.

Für diesen erhalten alle Mitglieder einen Einzahlungsschein vom Zentralverband in Bern. Das Konto unserer Sektion ist bestimmt für die Bezahlung von Spenden, Benützung Irehägeli und anderen Rechnungen.

Umschlagabbildung: Lötschberg Südrampe Bild: Emmi Dürst

Sektion Aarau

Schweizer Alpen-Club SAC Club Alpin Suisse

Club Alpin Suisse Club Alpino Svizzero Club Alpin Svizzer



Jahresprogramm 2025

Inhalt

Tourtypen/Aktivitäten2	Adressen 51
Konditionelle Anforderungen2	Vorstand51
Technische Anforderungen3	Tourenkommission52
-	Hüttenkommission53
Touren · Kurse · Anlässe 9	Umwelt-/Kulturkommission54
Mit dem SAC auf Touren9	Redaktionskommission54
Sektion11	Tourenleitung Sektion55
Familienbergsteigen FaBe24	Familienbergsteigen FaBe61
Kinderbergsteigen KiBe26	Kinderbergsteigen KiBe61
Jugendorganisation Aarau JO30	Jugendorganisation Aarau JO62
Seniorengruppen33	Seniorengruppen63
Mitgliedertreffen34	Weitere Funktionen63
Anlässe für alle SAC-Mitglieder41	E-Mail-Adressen SAC Aarau64
Weitere Angebote SAC Schweiz44	
	Umschlag hinten
Clubhütten45	Beim SAC Mitglied werden
Clubhaus Irehägeli45	Was ist «Die Rote Karte»?
Chelenalphütte SAC46	Clubhaus Irehägeli mieten?
	Notfallkonzept und Notfallkarten
Reglemente 47	Links auf sac-aarau.ch
Reglement Clubmaterial47	
Tourenreglement47	Informationen zu den Bildern50

Tourentypen/Aktivitäten

A Ausbildung

Anl Anlass

B Bike

Div Diverses

Fb Bouldern
Ftn Fitness

GT Gletschertrekking

H Hochtour

Hk Hochtour kombiniert

KF Klettern Fels

KH Klettern Halle KS Klettersteig

S Skitour

SA Schlittel-/Airboardtour
Sk Skitour kombiniert

T Trekking/Wanderung

Vlg Versammlung

WE Eisklettern

WT Schneeschuhtour

* Tour ist auch für Einsteiger geeignet

Konditionelle Anforderungen

A Wenig anstrengend 3–5 h bis ca. 800 Hm Aufstieg
B Ziemlich anstrengend 4–7 h ca. 800–1300 Hm Aufstieg
C Anstrengend 6–10 h ca. 1300–1600 Hm Aufstieg
D Sehr anstrengend länger als 10 h mehr als 1600 Hm Aufstieg

Technische Anforderungen

Wir richten uns nach den Skalen des Schweizer Alpen-Clubs SAC. Mehr Informationen und Erläuterungen unter www.sac-cas.ch/ schwierigkeitsskalen

Hochtouren

- L **Leicht** Fels: einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)
 Firn und Gletscher: einfache Firnhänge, kaum Spalten (ab UIAA-Grad I)
- WS Wenig schwierig Fels: meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos Firn und Gletscher: in der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten (ab UIAA-Grad II)
- ZS Ziemlich schwierig Fels: wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen Firn und Gletscher: steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten. kleiner Bergschrund (ab UIAA-Grad III)
- Schwierig Fels: guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung
 - Firn und Gletscher: sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, grosser Bergschrund (ab UIAA-Grad IV)
- SS **Sehr schwierig** Fels: in den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei Firn und Gletscher: anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung (ab UIAA-Grad V)
- AS **Äusserst schwierig** Fels: Wanddurchstiege, die grosses Engagement erfordern
 - Firn und Gletscher: sehr steile und senkrechte Stellen, erfordern Eiskletterei (ab UIAA-Grad VI)
- EX **Extrem schwierig** Fels: extrem steile, teilweise überhängende Wanddurchstiege
 - Firn und Gletscher: Eiskletterei extremster Richtung (ab UIAA-Grad VII)

Klettern

Arabische Ziffern = Französische Skala. Römische Ziffern = UIAA-Skala Wir richten uns nach der französischen Skala.

Geringe Schwierigkeiten

I Einfachste Form der Felskletterei (kein leichtes Gehgelände!). Hände zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit bereits erforderlich.

Mässige Schwierigkeiten

II Fortbewegung mit einfachen Tritt- und Griffkombinationen (Drei-Haltepunkte-Technik).

3a+b Mittlere Schwierigkeiten

III Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen oder gutgriffige Überhänge verlangen Kraftaufwand.

3c-4b Grosse Schwierigkeiten

IV Erhebliche Klettererfahrung notwendig. L\u00e4ngere Kletterstellen erfordern meist mehrere Zwischensicherungen.

4c-5b+ Sehr grosse Schwierigkeiten

V Zunehmende Anzahl Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz grossen Unternehmungen in den Alpen.

5c-6a Überaus grosse Schwierigkeiten

VI Die Kletterei erfordert überdurchschnittliches Können und guten Trainingsstand. Grosse Ausgesetztheit, oft verbunden mit kleinen Standplätzen. Passagen dieser Schwierigkeit können in der Regel nur bei guten Bedingungen bezwungen werden (manchmal kombiniert mit künstlicher Kletterei: A1 bis A4).

6a+-6b+ Aussergewöhnliche Schwierigkeiten

VII Ein durch gesteigertes Training und verbesserte Ausrüstung erreichter Schwierigkeitsgrad. Auch sehr gute Kletterer benötigen ein an die Gesteinsart angepasstes Training, um Passagen dieser Schwierigkeit sturzfrei zu meistern. Neben akrobatischem Klettervermögen ist das Beherrschen ausgefeilter Sicherungstechnik unerlässlich.

6c-9c Eine verbale Definition ist nicht möglich

VIII–XII Es handelt sich um eine weitere Steigerung der zu bewältigenden Schwierigkeiten, die an das Kletterkönnen und die physische wie auch psychische Leistungsfähigkeit immer höhere Anforderungen stellen.

Schneeschuhtouren

WT1 Leichte Schneeschuhwanderung

< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil; in der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden

Keine Lawinengefahr; keine Abrutsch- oder Absturzgefahr;

Lawinenkenntnisse nicht notwendig

WT2 Schneeschuhwanderung

< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil; in der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden;

Lawinengefahr; keine Abrutsch- oder Absturzgefahr

Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation

WT3 Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung

< 30°. Insgesamt wenig bis mässig steil; kurze steilere Passagen Lawinengefahr; geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation

WT4 Schneeschuhtour

< 30°. Mässig steil; kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt: spaltenarme Gletscher

Lawinengefahr; Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko; geringe Absturzgefahr

Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation, gute Lauftechnik; elementare alpinistische Kenntnisse

WT5 Alpine Schneeschuhtour

< 35°. Steil; kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher

Lawinengefahr; Absturzgefahr; Spaltensturzgefahr; alpine Gefahren Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation; gute alpinistische Kenntnisse: sicheres Gehen

WT6 Anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour

> 35°. Sehr steil; anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen; spaltenreiche Gletscher

Lawinengefahr; Absturzgefahr; Spaltensturzgefahr; alpine Gefahren Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation; sehr gute alpinistische Kenntnisse: sicheres Gehen in Fels. Firn und Eis

Skitouren

| Leicht

Bis 30°; keine Ausrutschgefahr

Gelände: weich, hüglig, glatter Untergrund; keine Engpässe

WS Wenig schwierig

Ab 30°; kürzere Rutschwege, sanft auslaufend

Gelände: überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen; Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig); Engpässe kurz, wenig steil

ZS Ziemlich schwierig

Ab 35°; längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeit (Verletzungsgefahr)

Gelände: kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mässig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig); Engpässe kurz, aber steil

S Schwierig

Ab 40°; lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)

Gelände: Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten; viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik; Engpässe lang und steil; Kurzschwingen für Könner noch möglich

SS Sehr schwierig

Ab 45°; Rutschwege in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)

Gelände: allgemein sehr anhaltend steiles Gelände; oft mit Felsstufen durchsetzt; viele Hindernisse in kurzer Folge; Engpässe lang und sehr steil; Abrutschen und Quersprünge nötig

AS Äusserst schwierig

Ab 50°; äusserst ausgesetzt

Gelände: äusserst steile Flanken oder Couloirs; keine Erholungsmöglichkeit in der Abfahrt; Engpässe lang und sehr steil, mit Stufen durchsetzt, nur Quersprünge und Abrutschen möglich

EX Extrem schwierig

Ab 55°; extrem ausgesetzt

Gelände: extreme Steilwände und Couloirs; Engpässe: evtl. Abseilen über Felsstufen nötig

Berg- und Alpinwandern (Quelle: SAC Schweiz, 1. Juni 2023)

- T1 **Wandern** Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden. Keine spezifischen Anforderungen. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.
- T2 **Bergwandern** Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. Elementare Trittsicherheit. Elementares Orientierungsvermögen.
- T3 Anspruchsvolles Bergwandern Weg nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Gelände steil. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Geröllflächen, leichte Schrofen. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit möglicher Absturzgefahr. Trittsicherheit. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
- T4 Alpinwandern Wegspuren, oft weglos. Raues Steilgelände. Einzelne einfache Kletterstellen (I). Blockfelder. Steile Grashalden und Schrofen. Einfache Schneefelder. Gletscherpassagen, meist markiert. Exponierte Stellen mit Absturzgefahr. Vertrautheit mit exponierten Passagen. Gute Trittsicherheit. Gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung, elementare Geländebeurteilung. Elementare Kenntnisse im Umgang mit alpintechnischen Hilfsmitteln. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.
- T5 Anspruchsvolles Alpinwandern Wegspuren, oft weglos. Raues Steilgelände. Einfache Kletterpassagen (I-II). Anspruchsvolle Blockfelder. Sehr steile Grashalden und Schrofen. Steile Schneefelder. Gletscherpassagen, manchmal markiert. Exponiertes Gelände, über längere Strecken Absturzgefahr. Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Sehr gute Trittsicherheit. Sehr gutes Orientierungsvermögen und Gespür für die Routenfindung. Vertiefte alpine Erfahrung, sichere Geländebeurteilung. Gute Kenntnisse im Umgang mit alpintechnischen Hilfsmitteln. Bei Wettersturz kann ein Rückzug sehr schwierig werden.
- T6 Schwieriges Alpinwandern Meist weglos. Ausgeprägtes Steilgelände. Längere Kletterstellen (II). Heikle Blockfelder. Äusserst steile Grashalden und Schrofen. Heikle Schneefelder. Gletscherpassagen. Sehr exponiertes Gelände, über längere Strecken erhöhte Absturzgefahr. Vertrautheit mit sehr exponiertem Gelände. Ausgezeichnete Trittsicherheit. Sehr gutes Orientierungsvermögen und Gespür für die Routenfindung. Ausgereifte alpine Erfahrung, sichere Geländebeurteilung. Versierter Umgang mit alpintechnischen Hilfsmitteln. Bei Wettersturz kann ein Rückzug sehr schwierig werden.

Klettersteige

- K1 **Leicht** In der Regel trassierte Steige, Sicherungen in Relation zum Gelände komfortabel. Anforderungen: Grosse, natürliche Tritte, wo diese fehlen, sind Stiegen, kurze Leitern und Eisenbügel montiert. Etwas ausgesetzte Passagen weisen durchgehend Seil- oder Kettensicherungen auf (auch Seilgeländer). Für erfahrene Berggänger ist keine Selbstsicherung notwendig.
- K2 Mittel Man bewegt sich abschnittsweise bereits in steilerem Felsgelände, die Route ist aber aufwändig gesichert. Anforderungen: Steile oder senkrechte Passagen sind durch Leitern und/oder Eisenklammern entschärft. Auch in wenig schwierigem Gelände sichern Drahtseile oder Ketten den Klettersteigler. Selbstsicherung ratsam.
- K3 **Ziemlich schwierig** Die Route verläuft über längere Strecken in steilem, auch ausgesetztem Felsgelände (III. Schwierigkeitsgrad entsprechend), ist aber eher grosszügig gesichert. Anforderungen: Es gibt keine Passagen, bei denen kräftiger Armzug notwendig ist. Selbstsicherung erforderlich.
- K4 Schwierig Stelles Felsgelände mit senkrechten Stellen, es gibt auch kleine, gut abgesicherte Überhänge. Vielfach verläuft die Route beträchtlich ausgesetzt, natürliche Tritte und Griffe sind oft klein. Anforderungen: Auch an exponierten oder steilen Passagen ist nur eine Drahtseilsicherung vorhanden (Armkraft erforderlich). Künstliche Haltepunkte wie Haken oder Eisentritte lediglich an den schwierigsten Stellen. Eine Ausnahme bilden die Sportklettersteige «à la française», die in der Regel weit aufwändiger gesichert sind, aber auch maximal ausgesetzte Passagen aufweisen.
- K5 Sehr schwierig Klettersteige in schwierigstem Felsgelände. Anforderungen: Sie sind vielfach lang, anhaltend fordernd und deshalb auch sehr anstrengend. Senkrechte oder abdrängende Passagen mitunter nur mit Drahtseilen versehen; künstliche Haltepunkte sichern nur extreme Passagen zusätzlich. Routen für erfahrene Klettersteigler, die gut in Form sind.
- K6 Extrem schwierig Klettersteige für die «Cracks» mit starken Oberarmen, solidem Nervenkostüm und tadelloser Kondition. Anforderungen: Lange, sparsam abgesicherte Passagen an der Vertikalen, die viel Ausdauerkraft (Arme) verlangen. Bei Sportklettersteigen können Kletterschuhe (Reibung) vorteilhaft sein, eventuell auch zusätzliche Partnersicherung.



Wie komme ich mit dem SAC auf Touren?

SAC-Touren stellen konditionelle und technische Anforderungen an die Teilnehmer. Der Tourenleiter muss im Sinne der ganzen Tourengruppe sicher sein, dass alle Teilnehmer das nötige Rüstzeug für die Tour mitbringen. Dies ist für die Sicherheit unerlässlich, und auch der Spassfaktor auf der Tour ist grösser, wenn die Teilnehmer zwar gefordert, aber nicht überfordert sind.

Tipps zur Vorbereitung:

SAC-Kurse

Wir bieten in der Sektion viele interessante Kurse an. Das Beherrschen der elementaren Seiltechnik ist eine Voraussetzung für alpine Touren. Im Firn- und Eiskurs lernt man das richtige Gehen mit Steigeisen und das Verhalten auf dem Gletscher oder in Firnhängen. Daher sind die beiden Kurse ein Muss für Hochtouren.

Für Wintertouren bieten wir LVS/Lawinenkurse an. Diese sind elementar für die Sicherheit der ganzen Tourengruppe.

Lerne die Tourenleiter kennen

Die Kurse der Sektion werden durch Tourenleiter organisiert und geführt. Das ist eine ideale Gelegenheit, sich kennen zu lernen. Die Tourenleiter können so auch deine Fähigkeiten besser einschätzen. Auch einfache Touren sind dazu geeignet.

Taste dich an höhere Schwierigkeiten und Anforderungen heran

Wenn du neu beim SAC bist oder mit dem SAC schon länger keine Touren gemacht hast, melde dich doch zuerst bei einfachen Touren an. Dies ermöglicht den Tourenleitern und dir selber, dich und dein Können auf Touren besser einzuschätzen. Gerade auf anspruchsvollen Touren (technisch und konditionell) will der Tourenleiter wissen, was du drauf hast. Wenn du nämlich plötzlich in unwegsamem Gelände und in grosser Höhe sprichwörtlich am Berg stehst, wird das für dich selber, aber auch für die ganze Gruppe ungemütlich und gefährlich.

Training

Viele der SAC-Touren fordern dich physisch ganz schön. Regelmässiges Ausdauertraining hilft dir, den Strapazen gewachsen zu sein. Im Winter bietet der SAC auch ein Konditionstraining an.

Anmeldung auf Touren

Das Internet und DropTours machen es dir heute sehr einfach, mit wenigen Klicks ist die Anmeldung verschickt.

Bitte studiere die Ausschreibung der Tour und hinterfrage dich kritisch, ob du dir die Tour zutraust. Frage beim Tourenleiter nach, er gibt dir gerne Auskunft. Nutze das Kommentarfeld: Wenn du den Tourenleiter nicht kennst oder schon länger nicht mehr mit ihm auf Touren warst, nutze dieses, um Angaben zu deiner Bergerfahrung zu machen (beispielsweise Referenztouren und Kurse der letzten 1 bis 2 Jahre).

Zu guter Letzt

Wir Tourenleiter sind keine Profibergführer, wir machen die Tourenvorbereitungen und die Tourenleitung in unserer Freizeit und ohne Entgelt. Wir geben aber unser Bestes, um den Mitgliedern attraktive Bergerlebnisse in Gruppen zu ermöglichen. Gemeinsam ein Ziel zu erreichen und die Freude über ein tolles Gelingen der Tour zu teilen, das macht Gruppenbergsteigen aus und ist unser Antrieb. Es erfordert aber auch gegenseitige Rücksichtnahme, und manchmal müssen individuelle Ansprüche etwas zurückgesteckt werden. In diesem Sinne hoffen wir auch auf euer Verständnis, wenn wir nicht immer den Service einer Bergschule bieten können.

In diesem Text wie auch nachfolgend wurde der Einfachheit halber nur die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.



Sektion

Die «Sektion» ist der eigentliche Kern des Schweizer Alpen-Clubs SAC Aarau. Unser reichhaltiges Programm umfasst:

- Mehr als hundert geführte Touren pro Jahr. Das Angebot reicht von anspruchsvollen Hochtouren, Klettertouren und Skitouren bis zu gemütlichen Wanderungen, je nach Fitness, technischem Können und Erfahrung.
- «KulTouren» und «NaTouren». Darunter verstehen wir Trekkings und Wanderungen mit Schwerpunkt Kultur resp. Natur.
- Ausbildungskurse im Fels, Schnee und Eis, aber auch «indoor», beispielsweise im Kraftreaktor in Lenzburg.
- Sommer- und Wintertourenwochen, auch im grenznahen Ausland.
- Ausbildungswochen.
- Diverse gesellige Anlässe.

Willkommen sind grundsätzlich alle.

Je nach Tour oder Anlass wird jedoch eine gewisse Fitness und Erfahrung vorausgesetzt. Die zuständigen Tourenleiter beraten dich gerne, welche Tour für dich geeignet ist.

Wir legen Wert darauf, auch Touren für Anfänger und Wiedereinsteiger anzubieten. Siehe die Touren mit *

Sektion	Sektion - Januar						
Sa, 04. Jan	2	S	A, L	Ski- & Boardtourengrundkurs für Anfänger, wenig Erfahrene und Repetenten Guido de Pretto			
Do, 09. Jan	1	S	B, WS+	Skitour Gibel, 2036 m (Brünigpass) Patricia Schibli Schuhmacher			
Sa, 11. Jan	1	T	B, T2	Zeglinger Fahrt Thomas Fuhrer			
So, 12. Jan	1	Α	A, WS	* Ausbildungskurs LVS für Sektionsmitglieder Lukas Roth			
Mi, 15. Jan	1	S	A, WS	* Einsteigertour Chaiserstuel, 2400 m Bernhard Meichtry			
Fr, 17. Jan	1	S	C, WS	Stotzigen Firsten, 2752 m Sandra Wittmer			
Fr, 17. Jan	1	S	B, WS	* Skitour Schilt 2299 m (GL) Patricia Schibli Schuhmacher			
Sa, 18. Jan	2	Α	Α	* Skitechnikkurs Mirjam Roth			
Sa, 18. Jan	1	S	C, WS	Rottälligrat, 2748 m Stefan Arnold			
So, 19. Jan	1	S	B, WS	* Skitour Rütistein, 2025 m Patricia Schibli Schuhmacher			
So, 19. Jan	1	WT	C, WT4	Nichts für Faulpelze (Fulhorn, 2528 m) Rolf Gutjahr			
Mi, 22. Jan	1	S	B, WS	* Skitour Chumigalm, 2125 m (Zweisimmen) Patricia Schibli Schuhmacher			
Sa, 25. Jan	1	S	B, WS	* Einsteigerskitour Schratteflue, 2092 m Thomas Fuhrer			

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech	. Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa, 25. Jan	1	S	B, WS	Rau Stöckli, 2290 m (evt. weiter Richtung Glatten) Fabian Holenstein
Sa, 25. Jan	1	WT	B, WT2	Hundsrügg – nicht nur für Hundefreunde Christine Gerber
Do, 30. Jan	1	S	A, WS	* Skitour Graustock, 2542 m Patricia Schibli Schuhmacher
Fr, 31. Jan	1	WT	B, WT2	* Einsteiger Schneeschuhtour hoch über dem Schächental Stephanie Lieb

Sektion	- Fe	bru	ar	
So, 02. Feb	7	S	B, ZS-	Skitourenwoche im Safiental Silvan Schenk
So, 02. Feb	8	S	B, L	* JO Skitouren- und Eiskletterlager (mit Sektion) Paul Frielingsdorf
So, 02. Feb	1	WT	A, WT2	* Buochserhorn, 1807 m Peter van Dijke
Fr, 07. Feb	1	S	A, WS	* Einsteigertour, Höch Gumme, 2204 m Fritz Graf
Sa, 08. Feb	1	S	B, WS+	Churfirsten / Selun, 2204 Guido de Pretto
Sa, 08. Feb	1	S	C, ZS	Pizzo Pesciora, 3120 m Fabian Holenstein
Mi, 12. Feb	1	S	B, WS	* Einsteigertour Glatt Grat, 2191 m Bernhard Meichtry
Sa, 15. Feb	1	S	B, WS	Fanenstock, 2237 m Thomas Fuhrer

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	. Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa, 15. Feb	1	WT	B, WT2	Chasseral, 1606 m Daniel Meyer
So, 16. Feb	1	S	B, WS	Chläbdächer, 2138 m Fabian Brander
Fr, 21. Feb	1	S	B, ZS	Schwalmere, 2777 m Angela Schwab
Fr, 21. Feb	3	S	B, ZS-	Skitouren Weekend in Bivio Sandra Wittmer
So, 23. Feb	1	S	C, WS	Obere Bielenlücke, 3220 m Martin Bucher
So, 23. Feb	1	WT	B, WT3	Unders Tatelishore, 2497 m Peter van Dijke
Mi, 26. Feb	1	S	B, WS	* Hengst, 2091 m Bernhard Meichtry



Dent de Vaulion - Bild: Jeanette Schwendener

Sektion	- M	ärz		
Sa, 01. Mär	2	S	A, WS+	Pazolastock 2739 m, Badus, 2928 m Fritz Graf
Sa, 01. Mär	1	WT	B, WT2	ein Zacken Toblerone: Sellamatt – Frümseltal Christine Gerber
Mo, 03. Mär	1	S	A, WS	Sentisch Horn, 2827 m Fabian Brander
Fr, 07. Mär	1	WT	B, WT2	Hoch über dem Engelbergtal Stephanie Lieb
Sa, 08. Mär	2	Α	B, ZS	TL Winter – Fokus Abfahrt Lukas Roth
Sa, 08. Mär	2	Sk	C, ZS	Skihochtour Brunnenstock, 3211 m Danny Senn
Sa, 08. Mär	1	WT	B, WT3	Weglosen – Piet, 1965 m – Rütistein, 2025 m Fabian Dietmann
So, 09. Mär	1	S	B, WS+	Drümännler, 2436 m Andreas Stehli
So, 09. Mär	1	WT	A, WT4	Waagrecht zum Gipfel (Chamerstock, 2123 m) Rolf Gutjahr
Mo, 10. Mär	2	S	C, ZS	Skitouren Gemmi Angela Schwab
Sa, 15. Mär	1	KF	A, 5a	Saisoneröffnung im Tessin Guido de Pretto
Sa, 15. Mär	2	S		Rheinwaldhorn, 3402 m, Furggelti, 2761 m Verena Rohrer

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech	. Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa, 15. Mär	1	S	B, WS	Wildgärst, 2890 m – Snowboardtour Fabian Holenstein
Sa, 15. Mär	1	Т	В, Т2	Eine Schlucht, eine Bettlerchuchi und ein Chamben Christine Gerber
So, 16. Mär	2	S	D, ZS+	Skidurchquerung Rheinquellgebiet Paul Frielingsdorf
Sa, 22. Mär	1	T	B, T2	Bad Ramsach im Trockenen Bettina Faraj
Sa, 29. Mär	1	KF		Klettertag Orvin Sara Flückiger
Sa, 29. Mär	2	S	C, ZS	Piz Medel, 3210 m / Piz Cristallina, 3128 m Lukas Roth
Sektion	- Δr	ril		
Sa, 05. Apr	1	T	B, T2	Alpenpanorama und Brötle hoch über dem
эа, оэ. л рі	'	'	D, 12	Ägerisee Christine Gerber
So, 06. Apr	1	T	B, T2	Inklusion – Wandern mit und ohne Handicap PluSport – SAC Aarau Johannes Lieb
Fr, 04. Apr	1	Div		GV SAC Aarau, Traube Küttigen
Sa, 12. Apr	1	KF	C, T6	Spitzi Flue, 1658 m, via Ralligstöcke Sara Flückiger
So, 13. Apr	1	T	B, T2	Wanderung auf den Stock von Studen SZ Johannes Lieb

Sustenhorn, 3502 m Lukas Roth

Sa, 26. Apr 2 S C, ZS

Beginn	Dauer Tourtyp	Kond./Tech	. Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa, 26. Apr	1 T	A, T2	Areuse-Schlucht im Frühling Miriam Sellner
Di, 29. Apr	Abend, A	A, KSI	Seiltechnikkurs Guido de Pretto
Di, 29. Apr	Abend, A	A, L	Tourenleiter für Seiltechnikkurs

Guido de Pretto

Sektion	- M	ai		
Sa, 03. Mai	1	Hk	B, WS	Überschreitung Üschenegrat, 2387 m Sara Flückiger
Sa, 03. Mai	1	T	В, ТЗ	Bettlachstock, 1298 m (Unesco Weltkulturerbe) Daniel Meyer
Di, 06. Mai	Abend, A		A, KSI	Seiltechnikkurs Guido de Pretto
Di, 06. Mai	Abe	nd, A	A, L	Tourenleiter für Seiltechnikkurs Guido de Pretto
Sa, 10. Mai	1	Α	A, 4b	Von der Halle an den Fels Fabian Holenstein
Sa, 10. Mai	1	T	B, T4	Für Clubgänger (Balmfluechöpfli Ostgrat, 1289 m) Rolf Gutjahr
So, 18. Mai	1	KF	A, 5c	Klettern Grandval Stefan Arnold
Do, 29. Mai	4	T	B, T3	O la la, Ossola! Christine Gerber

Sektion	- Ju	ıni		
Sa, 07. Jun	3	T	В, ТЗ	Chez les Welsches Christine Gerber
Sa, 14. Jun	2	Α	C, ZS+	TL Sommer Weiterbildung (mit Bf) Fabian Holenstein
Sa, 14. Jun	2	Hk	B, WS+	Galenstock, 3586 m; Südostsporn Christian Frei
Fr, 20. Jun	1	В	B, S0	E-Biketour, Flugpl. Triengen Bernhard Meichtry
Sa, 21. Jun	2	Н	C, WS	* Bishorn, 4151 m Angela Schwab
Sa, 21. Jun	1	KF	A, 5a	Furka - Schildkrötligrat Guido de Pretto
Sa, 21. Jun	2	T	B, T2	Ein Wochenende unterwegs im Naturpark Vanil Noir Birgit Schwab
Fr, 27. Jun	2	Α	A, WS	Vorbereitungstag / F&G-Kurs (für Ausbilder / TL) Christoph Hunziker
Fr, 27. Jun	3	T	В, ТЗ	Durch das Val di Passit (Calancatal) auf den San Bernardino mit Piz Uccello, 2717 m Regina Gregori
Fr, 27. Jun	1	T	B, T2	Wierihorn, 2304 m Tamara Fischer
Sa, 28. Jun	2	Α	A, L	* Firn- und Gletscher-Kurs (für Sektionsmitglieder) Christoph Hunziker
Sa, 28. Jun	2	Hk	D, ZS+	Südlenz, 4294 m – Nadelhorn, 4327 m Samuel Wälty

Sektion	- Ju	ıli		
Sa, 05. Jul	2	Н	B, L	* Einsteigertour Wildstrubel Mittelgipfel, 3242 m Marc Schmid
Sa, 05. Jul	2	Hk	B, WS+	Gwächtenhorn, 3404 m, ev. mit Sustenhorn, 3502 m David Brügger
Sa, 05. Jul	5	Hk	C, L	* JO Hochtourenlager Chelenalp (mit Sektion) Paul Frielingsdorf
Sa, 05. Jul	4	T	В, ТЗ	Auf Walserpfaden bis zur Arktis auf dem Gerenpass Christine Gerber
Sa, 12. Jul	2	Н	B, L	* Einsteigertour Wildhorn, 3250 m Thomas Fuhrer
Sa, 12. Jul	2	Hk	C, ZS-	Fletschhorn (3985 m) / Lagginhorn (4010 m) Überschreitung (prov. Datum) Sandra Wittmer
Sa, 12. Jul	1	T	C, T4	Wild Geissberg, Huetstock, 2676 m Bruno Wildi
So, 13. Jul	1	Т	C, T4	Zuestoll, 2234 m – T4 Wandern Johannes Lieb
Mo, 14. Jul	2	Hk	B, WS+	Überschreitung Weissmies 4013 m Philipp Sommer
Sa, 19. Jul	2	Н	B, L	* Einsteigertour Oberaarhorn (3630 m) Christoph Hunziker
Sa, 19. Jul	2	Hk	C, WS+	Überschreitung Chli-& Gross Läckihorn Guido de Pretto

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech	. Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa, 19. Jul	1	Hk	B, ZS-	Grassen Südwand, 2821 m Fabian Holenstein
Fr, 25. Jul	3	T	В, ТЗ	Zwischen Zwischbergental (VS) und Valle di Bognanco (I) mit Camoscellahorn (2612 m) Regina Gregori
Sa, 26. Jul	2	Hk	B, WS	* Chanzelgrat & Grassen, 2946 m Severin Wirz
Sektion	- Aι	ıgus	t	
Fr, 08. Aug	3	Hk	C, WS	3.5 mal 3000 m: Gr. Bigerhorn (3626 m) – Balfrin (3796 m) – Ulrichshorn (3924 m)

Fr, 08. Aug	3	Hk	C, WS	3.5 mal 3000 m: Gr. Bigerhorn (3626 m) – Balfrin (3796 m) – Ulrichshorn (3924 m) Christoph Hunziker
Sa, 09. Aug	5	KF	C, ZS-	Kletterausbildung Gelmergebiet mit Bf Angela Schwab
Sa, 09. Aug	2	T	В, Т3	Rund um den Piz Ela Birgit Schwab
Fr, 15. Aug	3	Hk	C, ZS-	Wetterhorn, 3690 m (prov. Datum) Sandra Wittmer
Sa, 16. Aug	3	Hk	D, ZS	Dent Blanche, 4358 m Samuel Wälty
Sa, 16. Aug	2	T	C, T3	St. Antönien – «St. Antönien: Hinter dem Mond links» Johannes Lieb
Fr, 22. Aug	1	В	B, S1	E-Biketour, Schafmatt, Asp, Ihrehägeli Bernhard Meichtry
Fr, 29. Aug	3	T	A, L	Partnerschaftswanderung mit DAV Reutlingen: Schwarzwaldwanderung Werner Stähli

Beginn	Dauer	lourtyp	Kond./Tech.	lour/Anlass, lourenleitung
Fr, 29. Aug	3	T	В, ТЗ	Am und über dem Lac de Salanfe (VS) – Dents du Midi/Haute Cime 3257 m Regina Gregori
Sa, 30. Aug	1	T	C,T4	Hochstollen, 2480 m - Glogghüs, 2534 m (Rundtour ab Melchsee-Frutt) Thomas Fuhrer
Sa, 30. Aug	1	T	B, T2	* Gastlosen Tour Tamara Fischer
So, 31. Aug	1	Т	В, ТЗ	Wanderung auf die Lauihöchi, 1455 m Johannes Lieb

Sektion - September						
Sa, 06. Sep		Hk	C, S	Hübschhorn, 3192 m Marc Iten		
Sa, 06. Sep	1	KF	A, 4c	Klettern am Mattstock – Zentrale Platte Guido de Pretto		
Sa, 06. Sep	1	T	В, ТЗ	Bergwanderung im Lauterbrunnental Samuel Cornaz		
So, 07. Sep	1	T	C, T5	Erst am Ende der Tour (Brüggler, 1776 m & Chöpfler, 1895 m) Rolf Gutjahr		
Sa, 13. Sep	1	T	В, ТЗ	Morgen auf's Morgenberghorn? Christine Gerber		
So, 14. Sep	1	T	A,T2	Inklusive Wanderung – PluSport Aarau meets SAC Aarau Stephanie Lieb		
Fr, 19. Sep	1	В	A, S1	E-Biketour, Wiliberg, Ufem Chalt Bernhard Meichtry		

Beainn	Dallor	Tourtun	Kond /Toch	Tour/Anlace	Tourenleitung
begiiii	Dauei	Tourtyp	Nonu./ recn.	ioui/Ailiass,	louiementurig

Sa, 20. Sep	2	Т	C, T4	Airolo - Sassello - Valle dei Cani - Tremorgio, Poncione di Tremorgio, 2669 m Bruno Wildi
Sa, 20. Sep	1	Т	В, ТЗ	Badener Konkurrenz (Weissenburg) Bettina Faraj
So, 21. Sep	2	KF	A, 5b	Mehrseillängen Bellinzona Philipp Sommer
Fr, 26. Sep	Abe	nd, KF	C, 4c	Salbit – Hüttengrat Lukas Roth
Sa, 27. Sep	1	Т	B, T2	Irrgärten im Seefeld Birgit Schwab



Standort auf dem Sudöstsporn beim Galenstock. In Gipfelnähe, also auf ca. 3586 m. Leicht in den Wolken sieht man den Dammastock, vorne den Tiefenstock, Blickrichtung Norden. Tour mit der JO, 29.-30.7.24 (Bild: Linus Rüetschi)

Sektion	- 0	ktob	er	
Sa, 18. Okt	1	Т	B, T2	Suhrentalerfahrt Daniel Meyer
Sa, 25. Okt	1	Т	A,T2	Gänsbrunnen über Grat Les Rougés – Bärenloch – Wolfsschlucht Miriam Sellner
So, 26. Okt	1	Anl		Tourenleiterzusammenkunft mit KulTour ab 14.45h und offiziellem Teil ab 18.30h Lukas Roth
So, 26. Okt	1	Anl		Tourenleiterzusammenkunft Teilnahme nur am offiziellen Teil ab 18.00h Lukas Roth

Sektion	- N	oven	nber	
Sa, 01. Nov	1	Т	A, T2	Übung abgebrochen! (Chellenchöpfli, 1157 m) Rolf Gutjahr
Sa, 29. Nov	1	Α	A, WS	Wintertourenleiter-Refresher mit Bf Lukas Roth

Sektion - Dezember					
So, 07. Dez	1	Т	T1	Winterwanderung Elisabeth Kretz	
So, 14. Dez	1	S	B, WS	Winterhorn, 2662 m Bernhard Meichtry	

Familienbergsteigen FaBe

Unterschiedliche Altersstufen

Die FaBe-Anlässe sind auf die unterschiedlichen Altersstufen abgestimmt und ermöglichen den Eltern, die Natur zusammen mit ihren Kindern kindgerecht zu erleben. Im technischen Bereich werden sie von erfahrenen Leiterinnen und Leitern betreut.

Wichtig

Die Anmeldung der Kinder erfolgt immer zusammen mit den Eltern.

FaBe ist

- Spielerisches Erleben von Natur und Umwelt, Bächlein stauen
- Kraxeln und Klettern, auch für Mami und Papi
- Abseilen, mit einem «Seilbähnli» eine Schlucht übergueren
- Gletscher erkunden und überqueren
- Sich in Gletscherspalten abseilen lassen
- Berge besteigen, steile Weglein erklimmen
- In Berghütten schlafen
- Den Winter anders als auf den Skipisten erleben
- Mit Schneeschuhen durch verschneite Landschaften streifen und mit den Bobs hinunterschlitteln

Mitmachen können

- Kinder von 4 bis 12 Jahren (im FaBe-Lager bis 15 Jahre)
- Immer in Begleitung mindestens einer erwachsenen Person (Mami, Papi, Götti, Grosi...)
- Empfehlenswert ist die Familienmitgliedschaft mit Vergünstigungen und speziellen Informationen in den Clubmitteilungen «Rote Karte» und in der Zeitschrift «Die Alpen». Die Kinder von 6 bis 17 Jahren sind in der Familienmitgliedschaft enthalten und gleichzeitig Gönner bei der REGA.

Beginn	Daue	r Tourtyp	Kond./Tech	n. Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa, 10. Mai	Nac	hm., KI	1	Erste Kletterschritte in der Halle - Wir beteiligen uns am nationalen SAC Schnuppertag für Kinder und Jugendliche. Mirjam Roth
Sa, 17. Mai	1	Т	A,T3	Niederbauen via Stollenloch – Tolle Tiefblicke nach überraschendem Aufstieg Daniela Zuckschwerdt
So, 22. Jun	1	Т	A, T1	Perimuk-Abenteuer Benjamin Voit
So, 13. Jul	7	Div	B, L	FaBe-Lager: Lämmerenhütte Nadia Zimmermann
Sa, 23. Aug	2	T	В, Т3	Cabane du Fenestral – Schöne Rundwanderung um den Grand Chavalard mit zusätzlichen Tiefblicken vom Dent de Morcles Daniela Zuckschwerdt
Sa, 13. Sep	1	KF	A, 3a	Erste Kletterschritte am Felsen: Bonistock Mirjam Roth
Sa, 13. Sep	2	KF	Α	Klettern mit Familien auf der Mettmenalp Stefan Arnold
Sa, 18. Okt	1	T	В, ТЗ	Vom Säntis ins Toggenburg – fast nur bergab Daniela Zuckschwerdt

Kinderbergsteigen KiBe

In der Halle und auf den Touren erlernst du die Grundregeln und -techniken des Bergsports, freust dich über die Bergwelt, wirst dir aber auch deren Gefahren bewusst

Sicherheit

Ein Leiterteam, bestehend aus Jugend+Sport-Leitern und KiBe-Leitern, sorgt nach strengen Richtlinien für deine Sicherheit. Nach Bedarf kommt noch ein Bergführer dazu. Der KiBe-Chef und die Mitgliederverwaltung geben gerne Auskunft und weitere Informationen.

KiRe ist

- Klettern und Bouldern in der Natur sowie in Hallen
- Schneeschuhtouren
- Schlittenfahren und Airboard-Abfahrten
- Wandern und Hochtouren
- Übernachten in Berghütten!

Immer alles verbunden mit viel Spass.

Mitmachen können alle,

die zwischen 10 und 14 Jahre jung sind, Freude am Sport, Spiel und der Natur haben. Können musst du nichts! Wenn du schwindelfrei bist, bist du dabei!!

Welche Ausrüstung musst du bereits haben?

Um bei uns vorbeizuschauen, brauchst du noch keine eigene Ausrüstung. Wir haben Material, das wir dir zur Verfügung stellen können.

Anmeldung

Für den Beitritt Unmündiger ist das Einverständnis einer erziehungsberechtigten Person Voraussetzung. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Mitglieder der Jugend SAC sind automatisch Gönner der REGA (beitragsfrei)! Jugendanlässe sind in der Regel J+S-Anlässe. Für Touren können Ausrüstungsgegenstände zur Verfügung gestellt werden. Der Jugendausweis ist identisch mit dem SAC-Ausweis. Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 55.—. Davon fliessen Fr. 30.— (Sektionsbeitrag) in die separat geführte JO- bzw. KiBe-Kasse. Dieser Betrag ist für Belange der Jugend reserviert (Touren, Anlässe, Programme). Fr. 12.— kostet das Abo der Zeitschrift «Die Alpen». Die restlichen Fr. 13.— gehen an die Zentralkasse. Die Anmeldung bitte auf der Seite Mitgliedschaft. Dort sind weitere Informationen.

Beginn	Dauer Tourtyp Kond./Tech	n. Tour/Anlass, Tourenleitung
Fr, 10. Jan	Abend, KH	Klettertraining KiBe / Trainingsgruppe Luzia Rohrer
So, 12. Jan	1 SA	Airboardtour Jura/Voralpen Martin Rohrer
Fr, 24. Jan	Abend, KH	Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern Luzia Rohrer
Fr, 21. Feb	Abend, KH	Klettertraining KiBe / Trainingsgruppe Luzia Rohrer
So, 23. Feb	1 SA	Airboardtour Jura/Voralpen Andreas Stehli
Fr, 07. Mär	Abend, KH	Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern Andreas Stehli
Fr, 21. Mär	Abend, KH	Klettertraining KiBe / Trainingsgruppe Luzia Rohrer
So, 30. Mär	1 KF	Klettern Arête de Raimeux Luzia Rohrer
Fr, 04. Apr	Abend, KH	Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern Andreas Stehli
Fr, 25. Apr	1 KF	Klettertraining KiBe / Abendklettern Eppenberg Luzia Rohrer
So, 27. Apr	1 KF	Klettern Farnen Zähne Felix Winkler
Fr, 09. Mai	1 KF	Klettertraining KiBe / Abendklettern Eppenberg Andreas Stehli
So, 18. Mai	1 KF	Klettern Gratkletterei Andreas Stehli

Beginn	Daue	r Tourtyp Kond./Tech	n. Tour/Anlass, Tourenleitung
Fr, 23. Mai	Abe	nd, KF	Klettertraining KiBe / Abendklettern Eppenberg Luzia Rohrer
Fr, 06. Jun	Abe	nd, KF	Klettertraining KiBe / Abendklettern Eppenberg Andreas Stehli
Fr, 20. Jun	Abe	nd, KF	Klettertraining KiBe / Abendklettern Eppenberg Luzia Rohrer
Sa, 21. Jun	2	Н	KiBe Leitertag (Hochtour) Luzia Rohrer
So, 29. Jun	1	KF	Klettern Melchsee-Frutt Andreas Stehli
Fr, 04. Jul	Abe	nd, KF	Klettertraining KiBe / Abendklettern Eppenberg Andreas Stehli
So, 03. Aug	7	KF	KiBe-Lager Andreas Stehli
Fr, 15. Aug	Abe	nd, KF	Klettertraining KiBe / Abendklettern Eppenberg Luzia Rohrer
So, 24. Aug	1	KF	Tour Mythenduo Andreas Stehli
Fr, 29. Aug	Abe	nd, KF	Klettertraining KiBe / Abendklettern Eppenberg Andreas Stehli
Sa, 06. Sep	2	Div	Biwak und Klettergarten Luzia Rohrer
Mi, 10. Sep	1	Div	KiBe Leitersitzung Luzia Rohrer

Dauer Tourtyp Kond./Tech.	. Tour/Anlass, Tourenleitung
Abend, KF	Klettertraining KiBe / Abendklettern Eppenberg Andreas Stehli
1 Anl	Familienklettern & Fotohöck Andreas Stehli
Abend, KF	Klettertraining KiBe / Abendklettern Eppenberg Luzia Rohrer
Abend, KH	Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern Luzia Rohrer
1 Fb	Bouldern Lindentäli Luzia Rohrer
Abend, KH	Klettertraining KiBe / Trainingsgruppe Andreas Stehli
	Abend, KF 1 Anl Abend, KF Abend, KH 1 Fb



Hallenklettern

Klettertraining KiBe / Offenes

Obermutten, zurück vom Horn

Fr, 14. Nov Abend, KH

So, 23. Nov 1 Div Wasserfluh / Esterliturm

Martin Rohrer

Fr. 28. Nov Abend, KH Klettertraining KiBe / Trainingsgruppe

Andreas Stehli

Fr, 12. Dez Abend, KH Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern

Luzia Rohrer

Jugendorganisation JO

Wir sind die Jugendgruppe des SAC. Bei uns sind alle Bergsport-Begeisterten im Alter zwischen 14 und 22 Jahren willkommen.

Du hast Lust auf Abenteuer in den Bergen mit einer coolen Gruppe? Dann bist du bei uns genau richtig!

Ein erfahrenes Leiterteam aus Jugend&Sport Leiter/innen nimmt dich mit auf unsere Touren in den Bergen.

Wir bieten ein sehr abwechslungsreiches Programm wie Klettern, Hochtouren, Skitouren, Eisklettern, Bouldern, Klettersteige, Biwakieren und vieles mehr

Alle zwei Wochen am Dienstagabend gehen wir klettern oder bouldern. Im Sommer sind wir draussen am Fels und im Winter in der Halle. In den Wochen dazwischen, ebenfalls am Dienstagabend, bieten wir ein

gen, Yoga oder Slacklinelaufen an.

abwechslungsreiches Programm wie zB. Jog-

Du willst mit dem Bergsport beginnen oder bist schon Profi? Wir freuen uns auf jedes neue Gesicht und bieten für jedes Niveau spannende Touren an. Unser Programm richten wir nach den Teilnehmenden.

Um bei uns anzufangen brauchst du kein eigenes Material. Alles ausser Schuhe kannst du bei uns ausleihen.

Du willst vorbeikommen? Dann melde dich bei Danny Senn (078 715 60 88). Wir freuen uns auf deine Anmeldung.

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech	. Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa, 11. Jan	1	S	B, L	* Einsteigerskitour Diemtigtal Oliver Fabel
So, 12. Jan	1	Α	A, WS	* Ausbildungskurs LVS für Sektionsmitglieder Lukas Roth
Sa, 18. Jan	1	S	A, WS	* Skitour Rossstock 2461 m Danny Senn
So, 02. Feb	8	S	B, L	* JO Skitouren- und Eiskletterlager (mit Sektion) Paul Frielingsdorf
Sa, 22. Feb	2	S	L	* Skitour mit Biwak Bisistal zusammen mit JO Baden Paul Frielingsdorf
So, 23. Mär	Vorn	n., KF	A, 4c	Sportklettern im Jura Marc Iten
Sa, 05. Apr	2	Α	A, KSI	Ausbildungstag mit Biwak Marc Iten
Do, 17. Apr	5	KF	A, 5a	Oster Kletterweekend Marc Iten
Sa, 03. Mai	1	KF	A, 4c	* Brüggligräte Selzach Severin Wirz
Sa, 17. Mai	2., H	B, ZS-	-	JO-Leiter-Weekend Paul Frielingsdorf
Sa, 24. Mai	1	KF	B, 4b	Gratkletterei Pilatus Andreea Mesesan
Sa, 31. Mai	2	Anl	A, T2	Abschönen Anita Karbacher
Sa, 07. Jun	3	Div		* Work n Climb Chelenalphütte Paul Frielingsdorf

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech.	Tour/Anlass, Tourenleitung
Sa, 21. Jun	2	Hk	C, ZS	Hinterer Feldschijen Marc Iten
So, 29. Jun	1	KF	A, 4c	Klettern Melchsee-Frutt (mit Kibe) Marc Iten
So, 29. Jun	1	KF		Klettern Melchsee-Frutt Andreas Stehli
Sa, 05. Jul	5	Hk	C, L	* JO Hochtourenlager Chelenalp (mit Sektion) Paul Frielingsdorf
Sa, 26. Jul	1	KF	4c	Klettergarten Risleten Cyrielle Kaltenrieder
Sa, 09. Aug	2	Н	D, WS	* Lagginhorn Severin Wirz
Sa, 16. Aug	2	Hk	C, WS	Hochtour Fleckistock/Rot Stock, 3417 m Danny Senn
Sa, 13. Sep	2	Fb		Boulder- und Klettersteigweekend Cédric Schäfli
Sa, 27. Sep	2	KF	5b	Tradkletter Ausbildung (Clean Climbing) Sven Durrer
Sa, 18. Okt	1	KF	A, 5a	Klettern Orvin Andreea Mesesan
Sa, 25. Okt	2	KF		Kletterwochenende mit Biwak nan nan
Sa, 08. Nov	Aber	nd, A	A, KSI	Ausbildungstag mit Biwak Marc Iten
So, 23. Nov	1	Div		Überraschungstour Marc Iten
Sa, 29. Nov	1	Α	A, WS	Wintertourenleiter-Refresher mit Bf Lukas Roth
2.4				

Für weitere Informationen und Ausschreibungen (Ausbildung, Klettergarten, Klettersteig, Bouldern, Skiweekend etc.) siehe Homepage des SAC Aarau (www. sac-aarau.ch) und Homepage der Jugendorganisation (www.jo-aarau.ch). Weitere Anlässe werden auch in der aktuellen "Roten Karte" erscheinen.

Seniorengruppe A

Tourenprogramm

Siehe www.sac-aarau.ch und «Rote Karte». Anspruchsvolle Wanderungen T1-T4, Auf-/Abstieg bis ca. 1200 Hm, 4-6 Std. Leichte bis anspruchsvolle Schneeschuhtouren, WT1-WT3, 4-6 Std. Anmeldeschluss Dienstag, 18 Uhr

Seniorengruppe B

Tourenprogramm

Siehe www.sac-aarau.ch und «Rote Karte». Wanderungen mit Auf-/Abstieg bis ca. 700 Hm Gemütlicheres Wandertempo, T1/T2, 3-5 Std. Anmeldeschluss Dienstag. 18 Uhr

Seniorengruppe C

Tourenprogramm

Siehe www.sac-aarau.ch und «Rote Karte».

Mail des jeweiligen Tourenleiters am Dienstag an alle eingeschriebenen Teilnehmer der Gruppe C.

Leichte Donnerstagswanderung

Gemütliches Wandertempo, T1, bis 3 Std., Auf-/Abstieg bis ca. 300 Hm.

Anmeldeschluss: Per Mail oder telefonisch bis Mittwoch, 18 Uhr

Mitgliedertreffen

Bäderfahrten

Freitag, 10. Januar 2025, 19:30 Uhr, Traube Küttigen

Bettina Faraj und Rolf Gutjahr haben bereits fünf Touren zum Thema Bäderfahrten in der Region durchgeführt und planen zwei weitere Touren in den nächsten Monaten. Sie zeigen auf, wie Touren nachhaltig ökologisch geplant und mit einem übergeordneten Thema verbunden werden können, so dass die Touren ausser Wandern auch noch andere Komponenten enthalten.

Referierende: Bettina Faraj und Rolf Gutjahr



Bagni di Craveggia Bildmaterial: Oliver Haller, Monika Albicker

Einstellungen der Mitglieder zum Umwelt-Engagement der Sektionen

Freitag, 24. Januar 2025, 18:00 Uhr, Traube Küttigen

Sollen sich die SAC Sektionen für die Umwelt engagieren? Wenn ja, mit welchen Massnahmen? Das Institut für Sportwissenschaft der Uni Bern hat dazu unter anderem auch unsere Mitglieder befragt. Sarah Piller präsentiert uns die Resultate und freut sich auf eine angeregte Diskussion.

Referentin: Sarah Piller



AufräumtagBildmaterial: Bertrand Scholder

Bergfahrt - Eine Reise zu den Riesen

Sonntag, 23. Februar 2025, 17:00 Uhr, Kino Freier Film Aarau

Die Schweizer Regisseurin Dominique Margot porträtiert in ihrem neuen Dokumentarfilm Forscher:innen, Künstler:innen und Bergsteiger:innen, die sich auf neue, unbekannte Weisen mit dem Gebirge auseinandersetzen. Sie alle nutzen die Alpen als Ressource für ihre frischen und innovativen Projekte. So lädt BERG-FAHRT zu einer faszinierenden Reise zu den mythischen Riesen mit ihrer magischen Anziehungskraft ein.

BERGFAHRT | Regie: Dominique Margot | Dokumentarfilm | 97 Minuten | Schweiz, 2024 | Verleih: Cineworx

Der Film feierte an den Solothurner Filmtagen 2024 seine Premiere.

Eintritt für FFA Mitglieder: 12 Fr. Für Nicht- FFA- Mitglieder 14 Franken

Bild: Trailer - Bergfahrt - Reise zu den Riesen - Cineman

(Beschreibung heruntergeladen von BERGFAHRT - Film - arttv.ch am 30.9.2024)



Der Bergbauer im Tessin: Die Berge sprechen, alles spricht, auch der Stein



Die Alpinistin: Nein, ich bin nicht böse auf den Eiger, der Berg hat keine Schuld

JO Live

Freitag, 21. März 2025, 19:30 Uhr, Traube Küttigen

Ihr habt bisher nur in der Roten Karte von uns gelesen und wollt mehr? Wir nehmen euch mit auf unsere letzten coolen Touren und Lager. In Bild, Ton und Aktion! Natürlich für alle!

Referent: Paul Frielingsdorf



JO Workn Climb Chelenalphütte Bildmaterial: Paul Frielingsdorf

Ungewohntes Italien: auf dem "Sentiero dei Pazzi"

Freitag, 2. Mai 2025, 19:30 Uhr, Traube Küttigen

"Siete pazzi!" Dies der lakonische Kommentar eines Einheimischen auf der Piazza des Abruzzen-Städtchens Sulmona. Vielleicht. Die Story beginnt mit unserem unerfüllten Traum, die Karpaten mit Ski zu durchqueren. Sie endet auf dem Mountainbike durch den Apennin, von Genua an die Strasse von Messina. 2000 Kilometer auf Du und Du mit den Bergen, der Natur, den Menschen, der

Küche, der Kultur, den Schönheiten und Widersprüchen des ewigen Sehnsuchts-Landes Italien. Und nicht zuletzt ist es auch eine Reise zu uns selbst.

Referierende: Christoph Liebetrau und Thomas Kähr



Mit dem Mountainbike durch den Apennin Bildmaterial: Christoph Liebetrau und Thomas Kähr

Zukunftsbilder Alpen - Perspektiven für die SAC-Hütten 2050 Freitag, 9. Mai 2025, 19:30 Uhr, Traube Küttigen

Wie könnte eine SAC-Hütte in Zukunft aussehen? Mit dieser Frage haben sich Studierende um Architekturprofessor Hanspeter Bürgi an der Berner Fachhochschule (BFH) auseinandergesetzt. Dabei sind spannende Ideen entstanden, die uns zum Nachdenken über klimaangepassten Hüttenbau anregen sollen. Wir wagen einen Blick ins Jahr 2050 und



lassen uns von den Arbeiten der Studierenden sowie weiterentwickelten Strategien eines zukunftsfähigen Hüttenbaus inspirieren.

Referent: Hanspeter Bürgi

Legende zum Bild: BFH Architektur, FS23, Raphael Sommer "Reuse to reduce" Bildmaterial: Hanspeter Bürgi

Kinder in der Höhe - Material, Medizin und Motivation

Mittwoch, 4. Juni 2025, 19:15 Uhr, Bächli Sport

Der Entdeckergeist von Kindern kennt praktisch keine Grenzen und unsere wundervollen Alpen bietet dazu den idealen Raum. Die verschiedenen Einflüsse, die in der Höhe herrschen, erschweren das sichere Heranführen von Kindern an die Bergwelt. Lasst uns gemeinsam verschiedene Aspekte beleuchten und Fragen wie: "Wie?", "Wie hoch?", "Wie weit?" und "wie lange geht es noch?" angehen.

Referent: Benjamin Voit, Familienvater und Kinder-Narkosearzt

Bildmaterial: Benjamin Voit



Die "geführte" Entdeckung der Bergwelt

Mitgliedertreffen in Schöftland (mit Referent)

Freitag, 12. September 2025, 19:30 Uhr, Katholisches Pfarreizentrum, Schöftland

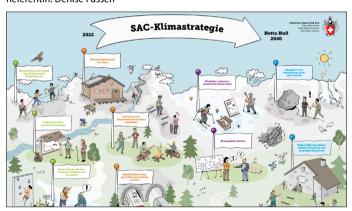
Weitere Informationen folgen

Klimastrategie SAC Aarau

Freitag, 3. Oktober 2025, 19:30 Uhr, Traube, Küttigen

Der SAC Zentralverband hat das Klimaziel Netto Null bis 2040 definiert. Um dies zu erreichen, sind auch die verschiedenen Sektionen angehalten, eine Klimastrategie zu erarbeiten und konkrete Massnahmen zur Reduktion der Treibhausgase umzusetzen. Die Umwelt- und Kulturkommission hat sich dieser Thematik im 2024 angenommen. Wir zeigen euch, wie wir die Thematik angegangen sind, was die Ergebnisse waren und wie wir innerhalb unserer Aktivitäten die Emissionen reduzieren möchten.

Referentin: Denise Fussen



Weitere Mitgliedertreffen sind noch in Planung

Aktuelle Informationen findet ihr auf der SAC-Webseite: "Mitgliedertreffen"

Anlässe für alle SAC-Mitglieder

Beginn	Daue	r Tourtyp	Kond./Tech.	. Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi, 08. Jan	1	Ftn		Konditionstraining – sölli oder sölli nöd?
Mi, 15. Jan	1	Ftn		Konditionstraining – präventiv gäge Sportverletzige
Mi, 22. Jan	1	Ftn		Konditionstraining – Chumm cho inegüxle
Mi, 12. Feb	1	Ftn		$Kondition straining-Sommer tour e-bisch \\ ready?$
Mi, 19. Feb	1	Ftn		Kondititraining – nöd nur für Trainierti
Mi, 26. Feb	1	Ftn		Konditionstraining – scho mal usprobiert?
Mi, 05. Mär	1	Ftn		Konditionstraining – es ist nie zu spät!
Mi, 12. Mär	1	Ftn		Kondititraining – ungelenkig? untrainiert?
Sa, 15. Mär	1	KF	A, 5a	Saisoneröffnung im Tessin Guido de Pretto
Mi, 19. Mär	1	Ftn		Konditionstraining – nur no drü mal
Sa, 22. Mär	1	Div		Putz- und Instandhaltungstage Klettergarten Eppenberg Samuel Wälty
Mi, 26. Mär Mi, 02. Apr	1	Ftn Ftn		Kondititraining – im Endspurt und voll fit:-) Konditionstraining – Uuppsss:-) s'letschte vor de Summerpause
Fr, 04. Apr	1	Div		GV SAC Aarau, Traube Küttigen
Sa, 05. Apr	1	Div		Putz- und Instandhaltungstage Klettergarten Eppenberg Samuel Wälty

Beginn	Dauer	Tourtyp	Kond./Tech	. Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi, 09. Apr	1	Ftn		Team Kondi jeden Mittwoch am Vita Parcours – voller power & wetterfest
Fr, 25. Apr	1	Div		Frondienst, Clubhaus-Irehägeli Bernhard Meichtryv
Di, 29. Apr	Abe	nd, A	A, KSI	Seiltechnikkurs Guido de Pretto
Fr, 02. Mai	1	Div		Frondienst, Clubhaus-Irehägeli, Ersatzdatum Bernhard Meichtry
Di, 06. Mai	Abe	nd, A	A, KSI	Seiltechnikkurs Guido de Pretto
Mi, 07. Mai	1	Ftn		Team Kondi jeden Mittwoch am Vita Parcours – voller power & wetterfest
Mi, 04. Jun	1	Ftn		Team Kondi jeden Mittwoch am Vita Parcours – voller power & wetterfest
Mi, 02. Jul	1	Ftn		Team Kondi jeden Mittwoch am Vita Parcours – auch in den Sommerferien!
Mi, 06. Aug	1	Ftn		Team Kondi jeden Mittwoch am Vita Parcours – auch in den Sommerferien!
Mi, 03. Sep	1	Ftn		NEU: Start 19.00h – Team Kondi jeden Mittwoch am Vita Parcours
Sa, 27. Sep	1	Div		Putz- und Instandhaltungstage Klettergarten Eppenberg Samuel Wälty
Mi, 01. Okt	1	Ftn		NEU: Start 18.30h – Team Kondi noch 2x am Vita Parcours
Mi, 15. Okt 44	1	Ftn		Konditionstraining – wieder im Schärme

Beginn	Daue	er Tourtyp Kond./Tecl	h. Tour/Anlass, Tourenleitung
Mi, 22. Okt	1	Ftn	Kondititraining – Chumm au – es tuet guet
Mi, 29. Okt	1	Ftn	Konditionstraining – sölli oder sölli nöd?
Fr, 31. Okt	8	Div	Frondienst, Clubhaus-Irehägeli Bernhard Meichtry
Mi, 05. Nov	1	Ftn	Konditionstraining – lass dich überraschen:-))
Fr, 07. Nov	1	Div	Frondienst, Clubhaus-Irehägeli, Ersatzdatum Bernhard Meichtry
Fr, 07. Nov	1	Div	Jubilarenehrung, Traube Küttigen
Mi, 12. Nov	1	Ftn	Konditionstraining – Bliib fit mach mit
Mi, 19. Nov	1	Ftn	Konditionstraining – Sixpack? Wo? Hier!
Mi, 26. Nov	1	Ftn	Konditionstraining – es ist nie zu spät
Mi, 03. Dez	1	Ftn	Konditionstraining – Samichlaus-Fitness
Mi, 10. Dez	1	Ftn	Konditionstraining – gäge d'Wiehnachts- hektik
Mi, 17. Dez	1	Ftn	Konditionstraining – never give up

Weitere Angebote vom SAC Schweiz: Kurse

Hier gibt es noch mehr Angebote, falls du noch nicht fündig geworden bist:













Clubhaus Irehägeli sac-aarau.ch/huetten.html

Ob Fest, Tagung, Schulung oder ausspannen und Ruhe geniessen: Lade deine Gäste an den Jurasüdfuss ins Irehägeli nach Biberstein bei Aarau ein. Hier findest du mit Blick in die Alpen Platz für 20–26 Personen im Innen- und Aussenbereich.

Zentrale Lage und gut erreichbar

Aus Zürich, Bern, Basel oder Luzern – der Ort ist mit dem öV und dem Auto schnell zu erreichen (Parkplätze beim alten Steinbruch Ihegi). Vom Bhf. Aarau Bus Nr. 4 bis Endstation Biberstein Ihegi. Von hier in 5–10 Min. zum Clubhaus Irehägeli.

Attraktiver Veranstaltungsort, im Grünen, inmitten der Natur

Der Hauptraum mit drei grossen Tischen, Schwedenofen und elektrischer Heizung, die voll ausgerüstete Küche und der Garten mit grosser Grillstelle und Gasgrill ermöglichen zu jeder Jahreszeit eine Vielzahl von Anlässen. Ein kleines Getränkeangebot inkl. Kaffee und Tee ist vorhanden.

Information und Reservation

Wir freuen uns über eine telefonische Reservation oder über deine Anfragen.

Hüttenwart Bernhard Meichtry, irehaegeli@sac-aarau.ch

062 824 68 10, 079 769 17 44

Stellvertreter Max Hirsbrunner, 062 823 03 45, 079 281 76 50



Chelenalphütte SAC, 2350 m chelenalp.ch.

Hüttentelefon 041 885 19 30 E-Mail info@chelenalp.ch

Hüttenwarte Martin Trutmann und Marjolein Schärer

Tumols 3, 7433 Mathon

079 612 60 67

Wanderungen

- Hüttenweg: 2 h 55: Ab Bushaltestelle / PP Dammagletscher (1782 m)
- Alternative 1: Über Staumauer um den See + 1 h
- Alternative 2: Bei Pt 1968 via Moräne Chelengletscher zur Hütte + 1/2 h
- Chelenalphütte–Bergseehütte: ca. 4 h, Alpinweg (blau/weiss) T4
- Chelenalphütte–Dammahütte: ca. 4 h, Alpinweg (blau/weiss) T4

Skitouren

Die Urner Haute Route von Realp nach Engelberg!
Die Unterkünfte Albert-Heim-Hütte / Chelenalphütte / Tierberglihütte /
Hotel Steingletscher / Sustlihütte sind auf Anfrage alle bewartet.
Die Tour kann bei schlechtem Wetter überall abgebrochen werden,
rassige Skitourenwoche ganz in deiner Nähe!



Reglement Clubmaterial

Das Mietmaterial steht künftig nur noch für Kurse zur Verfügung. Bei Bedarf bitte bei der Kursleitung melden.

Teilnehmende auf regulären Touren sind selbst für ihr Material verantwortlich.

Tourenreglement (neue Version vom 3.9.2024)

Tourenkommission

- Tourenkommission
- 1.1. Das gesamte Tourenwesen (inkl. Wanderungen/Schneeschuhtouren, Kurse, Exkursionen usw., nachstehend als Touren bezeichnet) und die Aus- und Fortbildung der Tourenleitenden (TL) ist der Tourenkommission (TK) unterstellt. Diese ist dem Vorstand gegenüber verantwortlich.
- 1.2. Der TK gehören zwingend an: Die Tourenchefs Sommer, Winter, Wanderungen/Schneeschuhtouren und die Vertretung der Jugend (gesamthaft oder mit Vertretungen der einzelnen Jugendbereichen Jugendorganisation

(JO) / Kinderbergsteigen (KiBe) / Familienbergsteigen (FaBe). Zusätzlich können weitere Mitglieder bestellt werden.

2. Tourenprogramm

- 2.1. Die TK entwirft auf Grund der von den TL und Mitgliedern eingereichten Vorschläge das Tourenprogramm.
- 2.2. Das Tourenprogramm soll die Wünsche und Leistungsfähigkeit möglichst vieler Mitglieder berücksichtigen. Es hat deshalb leichte, mittelschwere und schwierige Touren, Tourenwochen, Wanderungen und Kurse zu enthalten. Spezielle Exkursionen sollen das Interesse und Wissen an Geologie, Flora und Fauna sowie an Natur- und Heimatschutz fördern und vertiefen.
- 2.3. Die TK koordiniert alle Programme. Der Programmentwurf ist den TL vorzulegen vom Vorstand zu genehmigen. Jedem Sektionsmitglied wird ein Tourenprogramm zur Verfügung gestellt.
- 2.4. Die Seniorengruppe, die JO, das KiBe und das FaBe können individuelle Tourenprogramme einreichen und durchführen. Diese müssen ebenfalls durch den Vorstand genehmigt werden. Dies trifft auch für Touren zu, die unter J+S durchgeführt werden und entsprechend zusätzlich durch einen J+S Experten geprüft werden.

3. Tourenleitung

- 3.1. Die Sektion hat zum Ziel, dass sämtliche TL aller Bereiche und Schwierigkeitsgrade eine entsprechende Ausbildung absolvieren. Die TK entscheidet über allfällige Ausnahmen (unter Einhaltung der ZV-Verordnungen).
- 3.2. Sämtliche TL aller Bereiche (Ausnahme: Leitende von Wander- und Schneeschuhtouren bis und mit T3 und WT3) unterliegen den Weiterbildungspflichten gemäss ZV: mindestens 3 Kurstage à 6 Ausbildungsstunden innerhalb von 6 Kalenderjahren.
- 3.3. Gemäss den Richtlinien des ZV treffen die TL rechtzeitig alle Anordnungen, die für eine sorgfältige Durchführung der Tour nötig sind.
- Die TL entscheiden, ob eine Tour durchgeführt, abgeändert oder abgebrochen wird.
- 3.5. Den TL unbekannte Mitglieder und Teilnehmer haben sich über ihre Fähigkeiten auszuweisen. Sie können Teilnehmende, deren Fähigkeiten ihnen nicht genügend bekannt sind oder die den Anforderungen einer Tour nicht gewachsen sind, von der Teilnahme ausschliessen.
- 3.6. Die TL haben nach Beendigung der Tour dem zuständigen Tourenchef einen Bericht über die Tour abzugeben. Nicht durchgeführte Touren sind ebenfalls dem verantwortlichen Tourenchef zu melden.

- 3.7. Bei Vorkommnissen besonderer Art, wie Unfälle, stark verspätete Heimkehr usw. haben die TL den Tourenchef umgehend zu informieren. Der Tourenchef informiert nötigenfalls den TK-Chef und dieser bei gravierenden Vorfällen das Präsidium.
- 3.8. Für die Fahrkosten mit Privatfahrzeugen werden 20 Rappen pro Person (Fahrer und Passagiere) und Kilometer verrechnet. Es ist aus ökonomischen und ökologischen Gründen darauf zu achten, dass möglichst wenige Autos eingesetzt werden, die möglichst je 4 5 Personen transportieren. Ab 4 Personen im Auto wird die Fahrentschädigung nicht mehr pro Person berechnet, sondern mit max. 70 Rappen pro gefahrenen Kilometer. Bei ungleich gefüllten Autos wird das Total der eingezogenen Fahrbeiträge gleichmässig verteilt.

4. Teilnehmer (Rechte und Pflichten)

- 4.1. Alle Sektionsmitglieder sind berechtigt, an allen unter Art. 2.2. 2.4 aufgeführten Touren teilzunehmen, sofern sie die Bedingungen dieses Reglements und die Voraussetzungen in technischer und körperlicher Hinsicht erfüllen. Bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl erfolgt die Berücksichtigung der Anmeldungen in der Regel nach ihrer Reihenfolge. Die Teilnahme von Nichtmitgliedern an einer SAC-Sektionstour ist grundsätzlich dreimal erlaubt. Danach wird mit dem Gast Kontakt aufgenommen, um ihn als Mitglied zu gewinnen. Sektionsmitglieder werden bevorzugt behandelt.
- 4.2. Die Teilnahme an einer Sektionstour erfolgt auf eigenes Risiko. Eine zivilrechtliche Haftung kann gegenüber der Sektion und ihren TL nicht geltend gemacht werden. Seitens der Sektion besteht kein Unfallversicherungsschutz. Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin hat selber für einen ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen.
- 4.3. Alle Teilnehmenden haben sich den Anordnungen des Tourenleiters unterzuordnen.
- 4.4. Alle Toureninteressenten haben sich vor der Anmeldung darüber Rechenschaft zu geben, ob sie den Anforderungen an die Tour bei den gegebenen Verhältnissen in psychischer und physischer Hinsicht gewachsen sind. Bei einer allfälligen Verschiebung des Tourenziels bleiben die Anmeldungen ohne Gegenbericht in Kraft. Wer ohne rechtzeitige Abmeldung einer Tour fernbleibt, hat entstehende Kosten mitzutragen. Eine Abmeldung gilt dann als rechtzeitig, wenn sie vor Ablauf der Anmeldefrist erfolgt.
- 4.5. Die TL sind berechtigt, vor mehrtägigen Touren eine angemessene Vorauszahlung zu verlangen. Sofern die Tour nicht durchgeführt werden kann,

- wird der einbezahlte Betrag, unter Abzug der aufgelaufenen Kosten, zurückbezahlt.
- 4.6. Wird auf Touren oder bei Kursen ein patentierter Bergführer oder eine Bergführerin zugezogen, bezahlt die Sektion an die eigentlichen Führertaxen einen Beitrag; dessen Höhe wird vom Vorstand festgelegt (zur Zeit: CHF 300 pro Bergführer/in pro Tag).
- 4.7. Auf Ski- und Schneeschuhtouren der Sektion ist das Tragen von Lawinenverschütteten-Suchgeräten obligatorisch (Ausnahme WT1). Ebenfalls hat jede teilnehmende Person eine Lawinenschaufel und eine Lawinensonde bei sich.
- 4.8. Die Trennung einzelner Teilnehmer von der Sektionsgruppe während der Tour ist grundsätzlich nur mit Einwilligung der TL und nur in begründeten Fällen möglich. Allfällige Folgekosten und die Verantwortung tragen die austretenden Teilnehmenden.
- 4.9. Meinungsverschiedenheiten zwischen TL und Teilnehmenden werden bei schriftlicher Meldung an den zuständigen Tourenchef erstinstanzlich von der Tourenkommission und zweitinstanzlich vom Vorstand endgültig entschieden.

5. Schlussbestimmungen

5.1. Alle Reglemente, Wegleitungen usw. des ZV sowie von J&S über das Tourenwesen sind verbindlicher Bestandteil dieses Tourenreglements

Zu den Bildern:

Titelbild: FaBe-Lager Chamanna da Grialetsch, 9. - 15. Juli 2023 Foto: Priska Kyburz

- S. 9 FaBe Juratour
- S. 11 JO Sidelenhütte
- S 47 Sektion: Panoramaaussicht vom Gross Bigerhorn
- S 51 SenA: Fisetenpass



Vorstand

Präsident



Simonet Denis Höhenweg 15 5702 Niederlenz

denis.simonet@sac-aarau.ch 076 509 84 82

Vizepräsident



Jenni Daniel Bäbenmattweg 9 5727 Oberkulm

daniel.jenni@sac-aarau.ch 076 531 50 85

Aktuariat, Website



vakant

Mitgliederverwaltung



Häuptli Madeleine Bäbenmattweg 1 5727 Oberkulm

mitgliederverwaltung@sac-aarau.ch 062 776 10 26, 079 282 58 12

Kassier



Säuberli Daniel Südallee 11 5000 Aarau

kassier@sac-aarau.ch 079 518 34 90

Tourenkommission



Roth Lukas Brühlstrasse 63 5018 Erlinsbach

lukas.roth@sac-aarau.ch

Hüttenkommission



Mante Andreas Heidentalstrasse 1 4655 Stüsslingen

andreas.mante@sac-aarau.ch 062 298 31 70, 079 343 59 77

Umwelt- und Kulturkommission



vakant

Vertretung JO



Senn Danny danny.senn @jo-aarau.ch 062 824 60 88, 078 715 60 88

Kommunikation



Jenni Daniel Bäbenmattweg 9 5727 Oberkulm

daniel.jenni@sac-aarau.ch 076 531 50 85

Tourenkommission

Leitung

Roth Lukas Brühlstrasse 63, 5018 Erlinsbach lukas.roth@sac-aarau.ch 079 475 49 14

Trekking / Schneeschuhtouren

Meyer Daniel Bibersteinerstr. 47A, 5022 Rombach daniel.meyer@sac-aarau.ch 062 723 63 87, 079 239 52 01

Wintertouren

Roth Lukas Brühlstrasse 63, 5018 Erlinsbach lukas.roth@sac-aarau.ch 079 475 49 14

Sommertouren

Holenstein Fabian In der Schappe 15, 4144 Arlesheim fabian.holenstein@sac-aarau.ch 079 503 10 63

Jugend

Stehli Andreas Grienmatt 10, 4410 Liestal andreas.stehli@sac-aarau.ch 061 901 52 62, 079 597 37 04

Hüttenkommission

Leitung

Mante-Käser Andreas Heidentalstrasse 1 4655 Stüsslingen 062 298 31 70, 079 343 59 77

Wege und Zugänge

Allemann Serafin Trottenweg 333, 5062 Oberhof serafin.allemann@sac-aarau.ch

Diverses

Wettstein-Baum Verena Burghaldeweg 18f, 5024 Küttigen verena.wettstein@sac-aarau.ch 062 827 34 57, 079 452 93 88

Tarzis Lüscher Dörfli 11, 5603 Staufen tarzis.luescher@sac-aarau.ch 062 892 02 83, 077 401 14 78

Hüttenwarte

Chelenalphütte

Martin Trutmann und Marjolein Schärer Tumols 3 7433 Mathon info@chelenalp.ch 079 612 60 67

Irehägeli Verwalter

Meichtry Bernhard Stockmattstrasse 7, 5000 Aarau bernhard.meichtry@sac-aarau.ch irehaegeli@sac-aarau.ch 062 824 68 10, 079 769 17 44

Irehägeli Verwalter Stv.

Hirsbrunner Max Goldernstrasse 33 a, 5000 Aarau max.hirsbrunner@sac-aarau.ch 062 823 03 45, 079 281 76 50

Umwelt-/Kulturkommission

Leitung

Fussen Denise denise.fussen@sac-aarau.ch 079 850 51 04

Weitere Mitglieder

Madliger Michael General Guis.-Str. 9, 5000 Aarau 062 559 82 89, 078 646 30 54 michael.madliger@sac-aarau.ch

Faraj Bettina Florastrasse 5, 5000 Aarau bettina.faraj@sac-aarau.ch 062 558 85 29, 076 509 63 83

Karbacher Anita Troxlerweg 10 anita.karbacher@sac-aarau.ch 062 822 49 68, 079 796 72 05

Redaktionskommission

Gesamtleitung Kommunikation

Jenni Daniel Bäbenmattweg 9, 5727 Oberkulm jenni.daniel@sac-aarau.ch redaktion@sac-aarau.ch 076 531 50 85

Redaktion, Technik, Layout

Schmid Christine Stüsslingerstr. 29, 5015 Erlinsbach christine.schmid@sac-aarau.ch redaktion@sac-aarau.ch 079 434 29 65

News, Tourenberichte

Dössegger Tina Adolf Frey-Strasse 3, 5000 Aarau tina.doessegger@sac-aarau.ch 077 449 49 19

Website, Webmaster, Tourenberichte, Droptours

Gass Chris Blumenweg 10, 4556 Bolken christian.gass@sac-aarau.ch tourenbericht@sac-aarau.ch webmaster@sac-aarau.ch 079 690 80 70

Tourenleitung Sektion

Ausbildung gemäss CC



Arnold Stefan Sommer 1 Winter 1

stefanarnold78@gmail.com 078 852 96 46



Brander Fabian Winter 1

brander5@hotmail.com 076 345 22 19



Brügger David Sommer 1

davidbruegger95@gmail.com 076 430 41 18



Bucher Martin Sommer 1 Winter 2

martin131@bluewin.ch 079 231 34 42



Cornaz Samuel

sc.corrae@bluewin.ch 062 212 34 36, 079 350 56 31



De Pretto Guido Sommer 2 Winter 1 Sportklettern

depretto.guido@bluewin.ch 044 770 00 60, 079 483 71 29



Dietmann Fabian Schneeschuhtouren

fabian.dietmann@gmx.ch 076 466 56 96



Fabel Oliver Sommer 1 Winter 1

oliver.fabel@solnet.com



Faraj Bettina *Bergwandern*

bettina.tenchio@gmx.ch 076 509 63 83



Fischer Tamara Bergwandern

tamarafischer@bluewin.ch 079 780 07 25



Flückiger Sara Sommer 1

sara.flueckiger@bluewin.ch



frei@gmx.ch 078 765 75 08



Frey Urs Sommer 1 Winter 2 Sportklettern

urs61.frey@gmail.com 062 827 23 38, 079 427 36 53



Fuhrer Thomas Sommer 2 Winter 2

thfuhrer@gmx.ch 062 724 18 88, 077 497 02 73



Gerber Christine Schneeschuhtouren Bergwandern

chri-ge@bluewin.ch 062 771 59 34, 077 407 13 37



Graf Fritz Winter 1

fritz.graf@gmx.ch 079 774 04 63



Gregori Regina Bergwandern

rehoc@sunrise.ch 056 221 21 42



Gutjahr Rolf Bergwandern Alpinwandern Schneeschuhtouren

gutjahr.423@gmail.com 079 616 53 96



Holenstein Fabian Sommer 1 Winter 2

fabian.holenstein@hotmail.com 079 503 10 63



Hunziker Christoph Sommer 1

christoph.hunziker@iaeth.ch 062 723 54 26, 079 407 14 47



Knechtli Martin Winter 2

knechtli-sager@datacomm.ch 062 777 29 80, 079 465 37 42



Kretz Elisabeth Bergwandern

ekretz@bluewin.ch 062 842 01 73, 079 461 74 89



Lieb Johannes Bergwandern Alpinwandern

johannes.f.lieb@gmx.net 079 459 13 75



Lieb Stephanie Bergwandern

stephanielieb@gmx.net 076 741 13 63



Meichtry Bernhard Sommer 1 Winter 2 Sportklettern

beni-meichtry@bluewin.ch 062 824 68 10, 079 769 17 44



Meyer Daniel Schneeschuhtouren Alpinwandern

daniel.meyer@zik5037.ch 062 723 63 87, 079 239 52 01



Peier Andreas Sommer 1

a_peier@hotmail.com 079 762 72 66



reims@gmx.net 076 588 82 93



Rohrer Verena Sommer 2 Winter 2

verena.rohrer@gmail.com 078 624 08 60



Römmelt Jutta Winter 2

jutta.roemmelt@gmx.ch 062 723 63 49, 076 306 98 00



Römmelt Ullrich Sommer 1 Winter 2

ullrich.roemmelt@ksa.ch 062 723 63 49, 076 306 98 00



Roth Lukas Sommer 1 Winter 2

l.roth@gmx.ch 079 475 49 14



Roth Mirjam Sommer 1 Winter 1

roth.mirjam@gmail.com



Rüegg Willy Sommer 1 Winter 2

willyt.rueegg@bluewin.ch 062 871 89 59, 079 816 16 42



Schenk Silvan Sommer 2 Winter 2

silvan.schenk@bluewin.ch 079 733 70 33



Schibli Schuhmacher Patricia *Winter 1*

p_schibli_w@gmx.ch 056 430 23 05, 076 430 23 05



Schiegg Cornelia Winter 1

cony.schiegg@gmx.ch 079 643 98 71



Schmid Marc Sommer 1

m.schmid.e@gmail.com



Schwab Angela Sommer 1 Winter 1

angela.schwab@gmx.ch



Schwab Birgit Bergwandern

schwab_birgit@hotmail.com 078 402 09 79



Sellner Miriam Bergwandern

miriam.hansen@gmx.de 062 823 04 11 076 462 57 24



Senn Danny Sommer 2 Winter 1

danny.senn@sac-aarau.ch 078 715 60 88



Sommer Philipp Sommer 1

sommer.ph@gmail.com 079 678 63 16



Stehli Andreas Sommer 2 Winter 2 Sportklettern

andreas.stehli@swissonline.ch 061 901 52 62, 079 597 37 04



Suter Mario Sommer 1 Winter 1

mario.suter@doninelli.ch 079 457 16 49



van Dijke Peter Sommer 1 Schneeschuhtouren

peter.vandijke@gmx.ch 062 842 12 45, 079 252 17 93



Wälty Samuel Sommer 1

samuel.waelty@gmx.ch 062 723 38 63, 079 623 65 79



Wildi Bruno Bergwandern Alpinwandern

bruno_wildi@bluewin.ch 062 842 01 73, 077 402 04 41



Wittmer Sandra Sommer 1 Winter 1

sandwitt@gmail.com 079 393 40 52



Zellweger Valerie Winter 1

valerie.zellweger@gmail.com 079 129 24 56

Familienbergsteigen FaBe

Chefin

Zuckschwerdt Daniela d.zuckschwerdt@yahoo.com 079 695 09 21

Leitungsteam

Arnold Stefan stefanarnold78@gmail.com 078 852 96 46

Roth Mirjam roth.mirjam@gmail.com 079 386 99 09

Voit Benjamin benjamin@voit-home.ch Zimmermann Nadja elpil@gmx.net 078 725 32 72

Kinderbergsteigen KiBe

Chefin

Rohrer Luzia rohrer.luzia@gmail.com 076 561 30 10

Chef

Stehli Andreas andreas.stehli@sac-aarau.ch 061 901 52 62, 079 597 37 04

Leitungsteam

Allemann Kilian kilian.allemann@gmail.com 078 203 84 03

Buchser Anna Luna anna.buchser@gmx.ch 077 461 14 96

Dillier Jirayu jpurachathammang@gmail.com 078 805 94 89

Fischer Rena rena.f@gmx.ch 079 311 22 98

Frohnert Moïra moirafrohnert@gmail.com 076 239 49 08 Frohnert Orna orna.frohnert@gmail.com 062 775 04 47, 078 894 07 96

Geissbühler Thomas geissich@gmail.com 079 462 75 06

Rohrer Martin martinrohrer61@gmail.com 062 824 63 72

Weiss Salome salo_14@hotmail.ch 076 406 05 14

Jugendorganisation JO

JO-Chef

Liniger Markus markus.liniger@jo-aarau.ch 062 824 24 86, 079 678 75 69

JO-Chef Stv.

Schäfli Cédric cedric.schaefli@jo-aarau.ch 062 842 42 85. 079 755 57 61

Leitungsteam

Böhler Nathan nathan2003@yetnet.ch 079 755 92 66

Berner Rebecca rebeccaberner@bluewin.ch 062 827 03 12 Durrer Sven sven.durrer@hotmail.com 062 893 01 05

Fabel Oliver oliver.fabel@jo-aarau.ch 079 461 17 06

Frielingsdorf Paul paul.frieli@gmail.com 076 748 59 90

Iten Marc marc.iten@jo-aarau.ch 079 194 44 13

Kaltenrieder Cyrielle cyrekalten@yahoo.com 062 724 91 21

Mesesan Andreea andreea.1995@hotmail.com 077 481 37 78

Senn Danny danny.senn@jo-aarau.ch 062 824 60 88, 078 715 60 88

Wirz Severin severin.wirz94@gmail.com 079 551 39 06

Seniorengruppen

Seniorenobmann

Vögtli Jürg juerg.voegtli@sac-aarau.ch 062 844 16 19, 079 743 25 57

Seniorengruppe A

Vögtli Jürg juerg.voegtli@sac-aarau.ch 062 844 16 19, 079 743 25 57

Seniorengruppe B

Dürst Emmi emmiduerst@hotmail.com 062 535 19 40, 079 737 37 58

Seniorengruppe C

Lindegger Max max.lindegger@sac-aarau.ch 062 8272350, 076 341 45 48

Weitere Funktionen

Bibliothekar

Rüegg Willy willy.rueegg@sac-aarau.ch 062 871 89 59, 079 816 16 42

Konditionstraining

vakant

Unterhalt Klettergärten

Lindegger Daniel 079 810 29 61 klettergarten@sac-aarau.ch

Wälty Samuel 079 623 65 79 samuel.waelty@gmx.ch

Revisor

Stoller Claude claude.stoller@sac-aarau.ch 062 891 64 12

2. Revisor

Meyer Daniel daniel.meyer@zik5037.ch 062 723 63 87, 079 239 52 01

E-Mail-Adressen SAC Aarau	Notizen:
e man naressen sne naraa	NOULCII.
SAC Sektion Aarau nfo@sac-aarau.ch	
Clubhaus Irehägeli rehaegeli@sac-aarau.ch	
Chelenalphütte nfo@chelenalp.ch	
Mitgliederverwaltung mitgliederverwaltung@sac-aarau.ch	
lahresprogramm / Rote Karte redaktion@sac-aarau.ch	
Tourenberichte	
tourenbericht@sac-aarau.ch	
nternetauftritt / Website webmaster@sac-aarau.ch	
Unterhalt Klettergärten klettergarten@sac-aarau.ch	
IO Aarau nfo@jo-aarau.ch	

Wie werde ich Mitglied beim SAC Sektion Aarau?

Lies zuerst die Informationen auf der Seite Mitgliedschaft durch. Die Anmeldung muss zwingend über die Website des Schweizer Alpen-Clubs SAC unter Mitgliedschaft > Mitglied werden in der entsprechenden Mitgliederkategorie «Einzel», «Junior» oder «Familie» erfolgen. Wichtig: Wähle unter «Sektion» Aarau aus.

Was ist «Die Rote Karte»?

«Die Rote Karte» ist die offizielle, vier Mal jährlich erscheinende Publikation mit den aktuellen Touren, ausgesuchten Tourenberichten, News und Infos des SAC Aarau. Lies die aktuellste Ausgabe oder stöbere im Archiv.

Wer kann das Clubhaus «Irehägeli» mieten?

Das Irehägeli kann grundsätzlich von allen gemietet werden. Es ist ein idealer Ort im Grünen auch für private Feiern, Zusammenkünfte, Treffen und Sitzungen. Weitere Details zur Einrichtung, Lage, Reservation, Miete usw. findest du auf Seite 45 und im Internet unter www.sac-aarau.ch

Notfallkonzept und Notfallkarten

Folgende und weitere Dokumente können als PDF heruntergeladen werden:

sac-aarau.ch > Touren & Kurse > Sicherheit

- Notfallkonzept SAC Aarau
- Notfallkarte für Tourenleitende und Teilnehmende
- Notfallblatt für Tourenteilnehmende
- Notfallblatt Senioren

Links auf sac-aarau.ch (zu finden unter News und Infos)

Partner Schweizer Alpen-Club SAC Schweiz

Deutscher Alpenverein DAV Sektion Reutlingen

Kraftreaktor Klettereldorado Lenzburg

Wetter & Lawinen MeteoSchweiz

meteo I centrale

Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF

Mobilität SBB

Alpentaxi

Schneetourenbus

Bus Alpin

Hütten Chelenalphütte SAC

Hüttenverzeichnis des SAC Schweiz Hütten aller europäischen Alpenvereine

Tourenplanung bergportal.ch

Schweizer Bergführerverband Bergsportschulen Schweiz

Bundesgeoportal

Schiessanzeigen der Schweizer Armee

Camptocamp GPS-Tracks Wandersite

Alternatives Wandern

Via-Ferrata Klettersteig

alpenvereinaktiv.com

Bergrettung, Sicherheit Schweizerische Rettungsflugwacht REGA

Alpine Rettung Schweiz Alpine Sicherheit

Umwelt keepwild! clean climbing

Natursportinfo

Internationale Alpenschutzkommission CIPRA Respektiere deine Grenzen / Wildruhezonen

68