

# Die Rote Karte

4 2024

sac-aarau.ch



## Die Rote Karte

### Nr. 4 / 2024

Oktober / November / Dezember

Schweizer Alpen-Club SAC  
Sektion Aarau, 5000 Aarau  
www.sac-aarau.ch  
info@sac-aarau.ch

#### Bankverbindung

Schweiz. Alpenclub  
Sektion Aarau  
Aarg. Kantonalbank  
IBAN CH75 0076 1016 0108 0802 0

#### Kontakt für alle Beiträge

redaktion@sac-aarau.ch

#### Redaktion

Daniel Jenni, 076 531 50 85  
daniel.jenni@sac-aarau.ch

#### Layout

Alfred Haller, 062 824 59 73  
halleralfred@me.com

#### Druck

Druckerei AG Suhr, 5034 Suhr

#### Deadline für Beiträge in der Roten Karte

Nr. 1/2025	1. Dezember 2024
Nr. 2/2025	1. März 2025
Nr. 3/2025	1. Juni 2025
Nr. 4/2025	1. September 2025

#### Mitgliederverwaltung

##### Adressänderungen

Madeleine Häuptli 062 776 10 26  
mitgliederverwaltung@sac-aarau.ch

##### Website, Sektion:

[www.sac-aarau.ch](http://www.sac-aarau.ch)

Tina Dössegger, 077 449 49 19  
tina.doessegger@sac-aarau.ch

##### Website/DropTours

Christian Gass, 079 690 80 70  
christian.gass@sac-aarau.ch

#### Tourenberichte

Mit der Vorlage auf der Homepage an:  
tourenbericht@sac-aarau.ch



## Clubhaus Irehägeli

<https://sac-aarau.ch/huetten.html>  
Reservation: Beni Meichtry  
+41 79 769 17 44  
irehaegeli@sac-aarau.ch

## Inhalt

### Liebe Kartenleserinnen und -leser ..... 3

### Clubgeschehen ..... 4

- Wir suchen auch Verstärkung für den Vorstand, konkret einen Aktuarin ..... 4
- Rücktritt Vreni Köpfl und neue Leitung für das Sport-/Konditions-Training ab 16. Oktober 2024 ..... 5
- Wir suchen dich für unsere Umwelt- und Kulturkommission ..... 5

### Touren und Anlässe ..... 6

- Sektionstouren ..... 6
- Familienbergsteigen FaBe ..... 8
- Kinderbergsteigen KiBe ..... 9
- Jugendorganisation JO ..... 11
- Seniorengruppe A ..... 13
- Seniorengruppe B ..... 15
- Seniorengruppe C ..... 17
- Für alle Mitglieder SAC Aarau ..... 18
- Versammlungen und Vorträge ..... 21

### Mitteilungen ..... 23

- Mitgliederstatistiken ..... 23
- Karten der Landestopographie ..... 23
- Mitteilung der Landestopografie – Swiss-Topo: ..... 23
- Neu im Angebot: Hauptorte der Schweiz 1:25 000 ..... 24
- Aargauer Wanderkarte 1:50 000 mit Bahn- und Busnetz ..... 24
- SAC-Portal und Digitaler Mitglieerausweis ..... 25

### Tourenberichte ..... 26

- Wandertag 2024 im Tessin ..... 26
- Klettergarten und Weg bauen bei der Chelenalp ..... 27
- Oberaarhorn 3630 m ..... 29

#### Foto Frontseite:

Gipfelkreuz des Obergeraarns auf 3630 m  
Tourenleitung: Christoph Hunziker  
Bild: Christoph Hunziker



Ein spezieller Sommer neigt sich dem Ende zu; die Änderungen der Bergwelt in den letzten drei Monaten sind beeindruckend und ausserordentlich. Trotz der teils rekordhohen Schneemengen geht die Hochtourensaison langsam vielerorts zu Ende, da die Gletscher nun doch meist ausgeapert sind. Hoffen wir, dass der erste richtige Schneefall nicht allzu lange auf sich warten lässt, so dass wir fliegend in die Skitourensaison starten können. Aber auch in tieferen Gefilden lässt sich immer viel unternehmen. Da lockt hoffentlich ein prächtiger goldener Herbst die ganze Farbenpracht der Natur hervor.

In der letzten Roten Karte haben wir euch gebeten, uns den Talon zurückzusenden, sofern ihr die Clubnachrichten nach wie vor in gedruckter Version erhalten wollt. Daraufhin haben wir über 130

Rücksendungen erhalten. Diese Zahl hat uns positiv überrascht und wir werden versuchen, eine Lösung für den Versand zu finden. Bis zum Jahresprogramm 2025 bleibt alles wie gehabt.

Ein riesengrosses Dankeschön geht an Alfred Haller, welcher in den letzten fünf Jahren das Layout des vorliegenden Hefts gestaltet hat. Da er diese aufwändige Arbeit von Anfang an nur für begrenzte Zeit machen wollte, sei ihm seine Demission gegönnt. Die Zusammenarbeit mit Alfred war immer sehr angenehm und erfrischend. Momentan unterstützt er seine Nachfolgerin Christine Schmid, welche bis anhin als Korrektorin gewirkt hat, bei der Übernahme des Layouts. Es bestehen auch schon Ideen für eine gestalterische Auffrischung der Publikation, worauf wir alle gespannt sein dürfen. Ziel ist in jedem Fall, unsere Clubmitteilungen in einem schönen und gut lesbaren Format zur Lektüre bereitzustellen: sei dies in elektronischer oder, falls gewünscht, auch in gedruckter Form.

À propos elektronisch: Die Website [www.sac-aarau.ch](http://www.sac-aarau.ch) steht als nächster Punkt auf der Prüfbank zur Erarbeitung unserer Kommunikationsstrategie. Wir werden uns mit der Nutzerfreundlichkeit und der Nutzung dieses Mediums auseinandersetzen, um herauszufinden, wo Verbesserungen sinnvoll sind.

Wir werden euch auf dem Laufenden halten und wünschen allen einen wunderschönen Übergang von der Sommer- in die Wintersaison.

Für die Redaktion der Roten Karte mit bergsportlichen Grüssen

Dänu Jenni  
Kommunikationschef und Vizepräsident



Das Sommerloch ist vorbei, und verschiedene Themen nehmen wieder Fahrt auf. Die wesentlichen Entwicklungen seit dem letzten Bericht sind:

- Wir hatten einen Austausch mit der Firma Carelink, die professionelle Unterstützung in Krisensituationen anbietet. Verschiedene SAC-Sektionen arbeiten bereits mit dieser Organisation zusammen, sie ist sehr erfahren in der Begleitung betroffener Menschen und hat unter anderem auch Leistungsvereinbarungen mit der Rega. Die Tourenkommission verfolgt dieses Thema nun weiter und der Vorstand wird den Beitritt prüfen.
- Madeleine kümmert sich mit gewohntem Elan um die Durchführung unserer Jubilaren- und Neumitgliederfeier, die dieses Jahr am Freitag, 1. November im Restaurant Traube in Küttigen stattfindet. Die Einladungen erfolgen bald.

• Beim Sanierungsprojekt der Chelenalphütte haben wir festgestellt, dass wir zwar regelmässig kommunizieren, aber inhaltlich mehr transportieren sollten. Die Hüttenkommission arbeitet deshalb mit der Redaktion zusammen, um hier nachzubessern. An dieser Stelle bedanke ich mich bei allen für die bereits geleistete Arbeit und auch für das Feedback, das wir erhalten – wir sind auf verschiedene Blickwinkel und eure Meinungen angewiesen, um dieses Projekt bestmöglich umzusetzen.

• Die Redaktion überarbeitet aktuell ihr Konzept, wie redaktionelle Beiträge gesammelt und publiziert werden. Ein Teil davon ist auch die Frage, wie wir mit der Roten Karte als Druckgut künftig umgehen wollen – vielen Dank hier allen, die die Gelegenheit genutzt haben um zu zeigen, dass es doch noch einige Mitglieder gibt, die sich über die Post jedes Quartal freuen.

• Die Umwelt- und Kulturkommission startet mit der Planung der Mitgliederversammlungen 2025 und freut sich über Ideen für mögliche Veranstaltungen, Exkursionen oder Kontakte für spannende Vorträge.

Apropos Chelenalphütte: Im Jahr 2026 feiern wir das hundertjährige Bestehen, was wir nicht unbeachtet an uns vorbeistreichen lassen wollen. Wir sind deshalb auf der Suche nach Mitgliedern für ein Organisationskomitee. Weiterhin suchen wir auch **Verstärkung für den Vorstand**, konkret eine:n Aktuar:in und eine Vertretung für die Umwelt- und Kulturkommission. Dich spricht einer dieser Posten an? Dann melde dich ungeniert bei mir für einen unverbindlichen Austausch (denis.simonet@sac-aarau.ch, 076 509 84 82).

Nun bleibt mir noch unsere Freude zu teilen, dass wir mit Nadia Zimmermann und Benjamin Voit eine Nachfolge für die FaBe-Chefin Daniela Zuckschwerdt gefunden haben. Besten Dank für euer Engagement!

Ich wünsche allen viel Restsonne und eine gute Zeit.

Denis Simonet  
Präsident

**Wir suchen auch Verstärkung für den Vorstand, konkret eine:n Aktuar:in**

Melde dich ungeniert bei mir (Denis) für einen unverbindlichen Austausch (denis.simonet@sac-aarau.ch, 076 509 84 82).

## Rücktritt Vreni Köpfli und neue Leitung für das Sport-/Konditions-Training ab 16. Oktober 2024

Liebe Leserinnen und Leser

Jetzt ist es Zeit für mich das Konditions-Training in jüngere Hände zu geben!

Im Jahr 2007 habe ich angefangen, das Konditionstraining mitzuleiten, habe den Lead 2010/11 übernommen und jetzt ist es Zeit für mich, die Leitung in jüngere Hände zu geben. In all den Jahren habe ich viele SACler/innen mit Spass in der Halle herumgejagt und ich sage Dankeschön. Und schön, habt ihr mitgemacht.

**Gesucht wird** deshalb für die Leitung des jeweils im Winterhalbjahr stattfindenden Sport-/Konditions-Training (Start: nach den Schulferien im Herbst – Ende: vor den Schulferien im Frühling) ...

eine **Vorturnerin**, ein **Vorturner** oder auch zwei-drei, welche sich abwechseln möchten.

Interessierten gebe ich sehr gerne Auskunft: +41 79 487 59 45

Vreni Köpfli

## Wir suchen dich für unsere Umwelt- und Kulturkommission

Du bist das perfekte **Mitglied für unsere Umwelt- und Kulturkommission**.

Unser vierköpfiges Team erfüllt folgende Aufgaben:

- Erarbeiten von Strategien und Massnahmen für den Umweltschutz des SAC Aarau in Zusammenarbeit mit den anderen Kommissionen und dem Vorstand
- Organisation von Mitgliederversammlungen und kulturellen Touren
- Beiträge in der Roten Karte zum Thema Umwelt und Kultur

Wir haben rund 5 Sitzungen pro Jahr. Der Aufwand für die Organisation der Aktivitäten richtet sich nach den Ressourcen der Mitglieder, beträgt Grössenordnung 2 Stunden pro Monat pro Mitglied. Ein Mitglied der Kommission ist zudem im Vorstand.

Hast du Interesse, möchtest du mehr über unsere Aufgaben und Aktivitäten wissen und **möchtest uns kennenlernen**? Dann **kontaktiere uns!** Wir freuen uns auf dich.

Denise Fussen

dfussen@hotmail.com

Leiterin Umwelt- und Kulturkommission

## Sektionstouren

**4.-6.10.24**

### **Marmor, Seen und ein Gipfel auf dem Weg zur Cristallina-Hütte, ausgebuht**

Wandern Regina Gregori, Tel P 056 221 21 42  
Anforderungen T3, B

**13.10.2024**

### **Todesleitern (Lac de Biaufond)**

Wandern Rolf Gutjahr, Tel P 079 616 53 96, Mobile 079 616 53 96  
Anforderungen T3, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf 760 Hm, ab 1150 Hm, MZ 6h15 min, 20,5km  
Reiseroute ÖV: Hinreise: Aarau – La Ferrière / Rückreise: Biaufond – Aarau  
Unterk./Verpfl. - / aus dem Rucksack, evtl. Einkehrmöglichkeit unterwegs  
Kosten 36.-- ÖV (Basis Halbtax) und TL-Entschädigung, Billette bitte selbst lösen  
Karten LK 1124 Les Bois  
Durchführung Rolf Gutjahr, M 079 616 53 96  
Treffpunkt 13.10.2024, 6.46h / Abfahrt ab Bahnhof Aarau, Gleis 4  
Route / Details La Ferrière – Combe du Valanvron – Combe du Biaufond – Biaufond – Barrage du Refrain – Les Echelles de la Mort – Bois de la Biche – Grotte des Moines – Biaufond  
Zusatzinfo Personalausweis nicht vergessen!  
Ausrüstung Wanderschuhe, Stirnlampe, evtl. Stöcke & Grödels, Sonnen-, Kälte- und Nässe-schutz, Verpflegung, Halbtax, Bargeld, Personalausweis  
Anmeldung Internet, Anmeldeschluss 06.10.2024

**19.10.2024**

### **Bike/E-Biketour, Schafmatt, anschl. Raclette Irehägeli**

Bike Bernhard Meichtry, Tel P 062 824 68 10, Mobile 079 769 17 44  
Anforderungen S1, B  
Auf-/Abstieg, MZ Aufstieg & Abfahrt ca. 800 Hm, Fahrzeit: ca. 3-4h, 35 km.  
Reiseroute Bike & E-Bike im Jura, anschl. Raclette im Irehägeli.  
Kosten 25.--, Apéro, Raclette à discrétion, Kaffee & Kuchen 25.--.  
Durchführung beim TL, Bernhard Meichtry, bei unsicherem Wetter

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## *Irehägeli*

**Der Ort im Grünen**

**Feste feiern  
Ausspannen  
Ruhe genießen**

<https://sac-aarau.ch/huetten.html>  
079 769 17 44  
[irehaegeli@sac-aarau.ch](mailto:irehaegeli@sac-aarau.ch)

Treffpunkt 19.10.2024, 10.00h / Biberstein, P. Ihegi (Bus Wendekreis)  
Route / Details Route: Parkplatz Ihegi, Erlinsbach, Schafmatt, 839 m ü.M., Salhöhe, 787 m ü.M., Benkerjoch, 674 m ü.M., Staffelegg, 620 m ü.M., Gatter, 642 m ü.M., Irehägeli oder P Ihegi. Die Strecke führt mehrheitlich über Naturstrassen, Wanderwege, und Asphalt. Anspruchsvolle Singletrails können umfahren werden. Diese Biketour wird mit der Bikegruppe Fredi Rütli durchgeführt.  
Ausrüstung Bike oder E-Bike, Helm, Flickzeug, Ersatzschlauch.  
Anmeldung Internet, Anmeldeschluss 16.10.2024

**19.10.2024** **Nidlenloch – Erkundung der Karsthöhle auf dem Weissenstein**  
Details: siehe FaBe, Seite 8 (alle sind herzlich willkommen!)

**20.10.2024** **Tourenleiterzusammenkunft mit KulTour ab 14.45h und offiziellem Teil ab 18.30h**

Anlass Lukas Roth, Tel P 079 475 49 14, Mobile 079 475 49 14  
Treffpunkt 20.10.2024, 14.45h / Rain 42, Aarau  
Zusatzinfo 15h Event – Besichtigung mit Apero (Dauer 2h), Aarau Führung durch die Distillery Aarau – Degustation von unseren drei Gin-Sorten (London Dry, Blue Dry und Old Tom) – Degustation von unserem Absinthe – 1 Gin Tonic (weitere werden mit CHF 8.– verrechnet) Fussmarsch 17.00h nach Küttigen Traube  
Anmeldung Internet, Anmeldeschluss 18.10.2024

**20.10.2024** **Tourenleiterzusammenkunft Teilnahme nur am offiziellen Teil ab 18.00h**

Anlass Lukas Roth, Tel P 079 475 49 14, Mobile 079 475 49 14  
Treffpunkt 20.10.2024, 18.00h / Traube Küttigen  
Anmeldung Internet, Anmeldeschluss 14.10.2024

**01.12.2024** **Winterwanderung**

Wandern Elisabeth Kretz, Tel P 062 842 01 73, Mobile 079 461 74 89  
Anforderungen T1, A  
Auf-/Abstieg, MZ auf ca. 700 Hm, ab ca. 400 Hm, MZ 5h, (mit Schreizen-Giessen Wasserfall + auf/ ab 200 Hm, 40min, T2)  
Reiseroute Aarau ab 07.31 nach Turbenthal  
Unterk./Verpfl. Mittagessen Restaurant Sternen Sitzberg  
Kosten 35.– Basis Halbtax, exkl. Mittagessen  
Durchführung 079 461 74 89 Info per E-Mail am 29.12.2024  
Treffpunkt 1.12.2024, 7.20h / Aarau BHF, Gleis 3  
Route / Details Von Turbenthal gehts aufwärts zum Sitzberg.  
Auf dem Weg, falls es das Wetter erlaubt, wandern wir zum Schreizen-Giessen, einer der schönsten Wasserfälle im Tösstal. Am Nachmittag gehts weiter durchs Zürcher Oberland zum Sternberg.  
Sternberg liegt im oberen Tösstal auf den Höhen der Hörnlikette und war die höchstgelegene Gemeinde des Kantons. Die schweizweite Bekanntheit erlangte die damalige Gemeinde Sternberg durch die gleichnamige Filmkomödie.  
Anmeldung Internet, Anmeldeschluss 26.11.2024

**07.12.2024** **Wintertourenleiter-Refresher mit Bf**

Ausbildung Lukas Roth, Tel P 079 475 49 14, Mobile 079 475 49 14  
Anforderungen WS, A  
Reiseroute PW  
Treffpunkt 7.12.2024, 8.00h / Aarau  
Route / Details Das genau Tourenziel wird noch bekannt gegeben.

Zusatzinfo	Wir bereiten uns mit Unterstützung eines BF auf die kommende Wintersaison vor. Bringen unser Wissen auf den aktuellen Stand, verinnerlichen die Denk- und Entscheidungsmuster und tauschen uns über die ultimativen Tiefschnee-Geheimtipps aus ;-).
Ausrüstung	LVS, Karte, etc.
Anmeldung	Internet, Anmeldeschluss 24.11.2024

### **15.12.2024 \* Ochsealp, 2537 m**

Skitour	Bernhard Meichtry, Tel P 062 824 68 10, Mobile 079 769 17 44
Anforderungen	WS, B
Auf-/Abstieg, MZ	auf/ab 1000 Hm, MZ ca. 3-4h, Abfahrt auf der Aufstiegsroute oder ähnlich.
Reiseroute	Mit PW nach Realp, 1540 m ü.M.
Kosten	80.-- Fahrspesen und Leitung
Karten	1231, Urseren
Durchführung	Alle Angemeldeten erhalten am Vorabend ein E-Mail mit letzten Infos
Treffpunkt	15.12.2024, 7.00h / Bahnhof Aarau, Taxistand, oder P+R Aarau West
Route / Details	Ab 07.00 Bahnhof Aarau, ab 07.10 P+R, Aarau West. Fahrt nach Realp. Je nach Schneelage wird eine andere, ähnliche Tour vorgenommen.
Ausrüstung	Vollständige Skitourenausrüstung, inkl. LVS, Schaufel und Sonde, Notfallblatt. Bei Fragen gehen Sie gerne Auskunft.
Anmeldung	Internet, Anmeldestart 01.10.2024, Anmeldeschluss 12.12.2024

## **Familienbergsteigen FaBe**

### **19.10.2024 Nidlenloch – Erkundung der Karsthöhle auf dem Weissenstein**

Diverses	Miriam Sellner,
Anforderungen	T2, A
Auf-/Abstieg, MZ	je ca. 45 min. Marschzeit zur Höhle und zurück. Wenig Distanz in der Höhle (ca. 400 Hm) aber ca. 4h Aufenthalt darin.
Reiseroute	Aarau-Olten-Solothurn-Oberdorf SO Talstation Seilbahn Weissenstein; gleiche Route zurück
Unterk./Verpfl.	aus dem Rucksack
Kosten	45.-- Basis Halbtax (SBB ca. 25.-- + Seilbahn 14.-- + Eintritt Höhle), Kinder mit Juniorkarte gratis, +TL-Entschädigung
Karten	Lk 1107 Balsthal
Durchführung	Die Teilnehmer erhalten ein E-Mail 1-2 Abende davor.
Treffpunkt	19.10.2024, 7.35h / Bahnhof Aarau, Gleis 5 (Zug fährt um 7.46h)
Route / Details	Die Höhle kann bei jedem Wetter (auch bei Regen) begangen werden, was sonst nicht die Regel ist. Ab Bergstation der Seilbahn Weissenstein wandern in ca. 45 Minuten zum Restaurant Hinterer Weissenstein. Dort machen wir uns parat für das Nidlenloch. Wir gehen, kriechen und klettern maximal bis kurz vor das Labyrinth. Wir werden ca. 4 Stunden in der Höhle sein. Alle Lichter gelöscht, bringt die Höhle die Erfahrung der absoluten Dunkelheit. Der Zug frischer Luft kündigt auf dem Rückweg den baldigen Ausgang an.
Zusatzinfo	Das Nidlenloch eignet sich für Kinder ab ca. 8 Jahren. (Man darf keinen Müll, noch Exkremete in der Höhle lassen). Es gibt in der Höhle enge Durchgänge und einige kurze Kletterstellen, die wir teilweise mit einem Fixseil einrichten werden. In der Höhle ist es immer etwas feucht, nach viel Regen fliesen stellenweise sogar kleine Rinnsale. Sauber bleibt kaum einer. Die Temperatur beträgt konstant ca. 6°Celsius ohne Wind. Die Höhlentour ist in jedem Fall ein spezielles Abenteuer und nicht vergleichbar mit einer üblichen touristischen Höhlenführung! Wir passen die Tour ggf. den Bedürfnissen der Teilnehmer an.
Ausrüstung	Höhlenausrüstung: Helm mit Stirnlampe und Ersatzbatterien (Velohelm und einfache Camping-Stirnlampe sind ausreichend), Berg- oder Trekkingschuhe,

Kleider, die dreckig werden dürfen (am besten im Zwiebschalenprinzip), ev. Teelicht, (Garten-)Handschuhe, ev. Knieschoner. Für die Rückreise unbedingt Reservekleider und trockene Schuhe mitnehmen und einen grossen Plastiksack für die dreckigen Sachen. Verpflegung aus dem Rucksack.  
Internet, Anmeldeschluss 10.10.2024

Anmeldung

## **20.10.2024 Tourenleiterzusammenkunft mit KulTour ab 14.45h und offiziellem Teil ab 18.30h**

Anlass Lukas Roth, Tel P 079 475 49 14, Mobile 079 475 49 14  
Treffpunkt 20.10.2024, 14.45h / Rain 42, Aarau  
Zusatzinfo 15.00h Event – Besichtigung mit Apero (Dauer 2h), Aarau Führung durch die Distillery Aarau – Degustation von unseren drei Gin-Sorten (London Dry, Blue Dry und Old Tom) – Degustation von unserem Absinthe – 1 Gin Tonic (weitere werden mit 8.– verrechnet) Fussmarsch 17.00h nach Küttigen Traube  
Anmeldung Internet, Anmeldeschluss 18.10.2024

## **20.10.2024 Tourenleiterzusammenkunft Teilnahme nur am offiziellen Teil ab 18.00h**

Anlass Lukas Roth, Tel P 079 475 49 14, Mobile 079 475 49 14  
Treffpunkt 20.10.2024, 18.00h / Traube Küttigen  
Anmeldung Internet, Anmeldeschluss 14.10.2024

## **09.11.2024 Klettergarten Albbruck (DE), abgesagt**

Klettern Fels Christian Frei, Tel P 056 493 39 83, Mobile 078 765 75 08  
Anforderungen 4a, A

## **Kinderbergsteigen KiBe**

---

### **18.10.2024 Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern**

Klettern Halle Andreas Stehli, Tel P 061 901 52 62, Mobile 079 597 37 04  
Kosten 5.–  
Treffpunkt 18.10.2024, 18.15h / Kraftreaktor Lenzburg  
Route / Details Das Training im Kraftreaktor Lenzburg beginnt um 18.15h und endet um 19.45h.  
Zusatzinfo Details zu den Klettertrainings,23/'24 werden per E-Mail verschickt.  
Ausrüstung Gurt, Grigri, Kletterschuhe  
Anmeldung Schriftlich

### **27.10.2024 Klettern Oberdörflerchlus**

Klettern Fels Martin Rohrer, Tel P 062 824 63 72  
Reiseroute ÖV  
Kosten 20.–  
Treffpunkt 27.10.2024, 8.30h / Aarau; AEW Parkplatz Rosengarten  
Route / Details Ein sonniger, einfacher Klettergarten. Hier können warme Herbsttage richtig genossen werden! Wir klettern und grillieren. Details werden per E-Mail bekannt gegeben.  
Ausrüstung Turnschuhe für Zustieg. Kletterausrüstung mit Klettergurt, Helm und Kletterfinken, Prusikschlinge, Selbstsicherungsschlinge (Nabelschnur), Abseilachter, 3 HMS-Schraubkarabiner. Ausserdem Trinkflasche, Lunch (wir grillieren), Sonnenschutz und Regenschutz  
Anmeldung Schriftlich

- 01.11.2024** **Klettertraining KiBe / Trainingsgruppe**  
 Klettern Halle  
 Kosten  
 Treffpunkt  
 Luzia Rohrer, Mobile 076 561 30 10  
 5.--  
 1.11.2024, 18.15h / Kraftreaktor Lenzburg
- 15.11.2024** **Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern**  
 Klettern Halle  
 Kosten  
 Treffpunkt  
 Andreas Stehli, Tel P 061 901 52 62, Mobile 079 597 37 04  
 5.--  
 15.11.2024, 18.15h / Kraftreaktor Lenzburg
- 24.11.2024** **Höhlentour Nidlenloch**  
 Anlass  
 Reiseroute  
 Kosten  
 Treffpunkt  
 Route / Details  
 Zusatzinfo  
 Luzia Rohrer, Mobile 076 561 30 10  
 ÖV  
 25.--  
 24.11.2024, 7.30h / Auf dem Gleis  
 Das KiBe geht ins Nidlenloch, eine grosse Höhle im Solothurner Jura.  
 Die Höhle ist problemlos zu begehen, auch wenn grosse Erwachsene an einigen Stellen sich etwas dünn machen müssen. Vor allem aber ist die Höhle dunkel - es ist aber immer wieder überraschend, wie viel man mit einer einzigen Stirnlampe sehen kann. Trittsicherheit und ein wenig Mut ist dennoch erforderlich - und ein wenig dreckig werden wir dabei vermutlich auch. Vor allem aber werden wir in der Höhle viel Spass haben!  
 Für die Fahrt ist es unbedingt notwendig, dass alle Teilnehmer einen KOMPLETTEN Satz frische Überbekleidung dabeihaben. Wir wollen ja auch auf der Rückfahrt mit sauberer Kleidung im Auto sitzen. Rückreise: 18.00h (Telefonnummer bzw. Natelnummer der Eltern mitnehmen)  
 Bekleidung die sehr dreckig werden darf, Helm mit montierter Stirnlampe (auf Velohelm evtl. mit Klebeband), Ersatzbatterien, Znüni, kleine Kerze und kleiner Rucksack. Für die Rückfahrt: grosser Plastiksack (für die schmutzige Kleidung) und saubere Kleidung (inkl. Schuhe)  
 Schriftlich
- Ausrüstung
- Anmeldung
- 29.11.2024** **Klettertraining KiBe / Trainingsgruppe**  
 Klettern Halle  
 Kosten  
 Treffpunkt  
 Luzia Rohrer, Mobile 076 561 30 10  
 5.--  
 29.11.2024, 18.15h / Kraftreaktor Lenzburg
- 08.12.2024** **Abseilen**  
 Diverses  
 Kosten  
 Treffpunkt  
 Route / Details  
 Ausrüstung  
 Anmeldung  
 Martin Rohrer, Tel P 062 824 63 72  
 20.--  
 8.12.2024, 9.00h / wird per E-Mail bekannt gegeben  
 Das Abseilen ist ein Spass für alle die schwindelfrei sind!  
 Klettergurt und Helm, ausserdem wetterfeste Kleidung, gute Schuhe, Trinkflasche und Lunch  
 Schriftlich
- 13.12.2024** **Klettertraining KiBe / Offenes Hallenklettern**  
 Klettern Halle  
 Kosten  
 Treffpunkt  
 Andreas Stehli, Tel P 061 901 52 62, Mobile 079 597 37 04  
 5.--  
 13.12.2024, 18.15h / Kraftreaktor Lenzburg

# Jugendorganisation JO

**Anmeldung** Die Tourendetails erscheinen jeweils auf unserer Homepage ([www.jo-aarau.ch](http://www.jo-aarau.ch)) oder auf SAC Aarau-Tourenseite ([www.sac-aarau.ch/touren.html](http://www.sac-aarau.ch/touren.html)), welche sich immer auf dem aktuellsten Stand befinden. Wir bitten euch, die Touren wenn möglich direkt über Drop-Tours anzumelden. Den Link dazu findet ihr auf unserer Homepage. Für Fragen oder Anmeldung zur JO-Aarau Mitgliedschaft bitten wir euch, euch direkt bei Danny Senn telefonisch (078 715 60 88) oder via E-Mail ([info@jo-aarau.ch](mailto:info@jo-aarau.ch)) zu melden.

## 05.10.2024 Klettern Berner Oberland

Klettern Fels Andreea Mesesan, Mobile 077 481 37 78  
Anforderungen 5c, A  
Reiseroute PW, ÖV  
Kosten 35.-- Für JOler  
Durchführung Andreea Mesesan, Danny Senn  
Zusatzinfo Bei Absagen nach Anmeldefrist, wird der volle Tourenbetrag verrechnet. (Auser es findet sich ein Ersatz bspw. aus der Warteliste).  
Ausrüstung Kletterausrüstung: Helm (obligatorisch), Klettergurt, Kletterschuhe, 6 Expressen pro Person, Sicherungsgerät, 3-4 Schraubkarabiner, Nabelschnur, Magnesium, Essen und Trinken, Sonnenschutz, wetterangepasste Kleidung  
Anmeldung Internet

## 6.-13.10.24 Herbstlager (mit JO Baden)

Klettern Fels Paul Frielingsdorf, Mobile 076 748 59 90  
Reiseroute ÖV  
Unterk./Verpfl. SV-Hütte, Baita del Luca, Tessin  
Kosten 250.--  
Durchführung Paul 076 748 59 90  
Route / Details Auch 2024 gibts wieder ein Herbstlager zusammen mit der JO-Baden. Hauptaktivität: Klettern;-)  
Es geht wieder ins Tessin. aber diesmal an die Denti della Vecchia. Übernachten werden wir in dem kleinen Kletterhüttli Baita del Luca oberhalb von Tesserete.  
Zusatzinfo Falls jemand nur einen Teil der Zeit dabei sein kann, ist es natürlich nach Absprache auch möglich selbstständig An-/Abzureisen.  
Ausrüstung Kletterausrüstung  
Anmeldung Internet

## 19.10.2024 Klettergarten Susten

Klettern Fels Andreea Mesesan, Mobile 077 481 37 78  
Auf-/Abstieg, MZ 15-20 min  
Kosten 35.--  
Route / Details Wir fahren mit dem Auto zum Sustenpass und werden dort eine Mehrseillänge am Pfriendler klettern (Niveau 6a).  
Falls noch genügend Zeit übrigbleibt, können wir auch den Klettergarten besuchen.  
Ausrüstung Kletterausrüstung: Helm (obligatorisch), Klettergurt, Kletterschuhe, 6 Expressen pro Person, Sicherungsgerät, 3-4 Schraubkarabiner, Nabelschnur, Magnesium, Essen und Trinken, Sonnenschutz, wetterangepasste Kleidung  
Anmeldung Internet, Anmeldeschluss 17.10.2024

## 2.-3.11.24

Hochtour  
Anforderungen  
Reiseroute  
Unterk./Verpfl.  
Kosten  
Route / Details

## Salbit Ost

Paul Frielingsdorf, Mobile 076 748 59 90  
4b, B  
ÖV  
Winterraum  
80.--

In der Nebensaison hat man die Berge oft ganz für sich alleine. Deshalb gehen wir auch im November nochmal auf Tour. Geplant ist mal der Salbit Ostgrat 4b, 400 m ü.M. aber je nach Bedingungen müssen wir das Ziel noch kurzfristig anpassen.

Ausrüstung  
Anmeldung

Kletterausrüstung, warme Kleidung, Handschuhe, Stirnlampe  
Internet

## 17.11.2024

Klettern Fels  
Kosten  
Treffpunkt  
Route / Details  
Ausrüstung

## Drytooling & Cooking (Eptingen)

Marc Iten, Tel P 062 891 46 80, Mobile 062 891 46 80  
35.--

17.11.2024, 8.00h / Aarau Bahnhof  
Drytools erlernen in Eptingen und gemütliches Kochen  
Steigeisenfeste Schuhe

Helm  
Wer hat Steileispickel und Steigeisen  
Kleidung die schmutzig und kaputt gehen darf Kletterschuhe  
Handschuhe  
Klettergurt  
5 Express  
Sicherungsgerät  
Essgeschirr / Löffel  
Internet

Anmeldung

## 6.-8.12.24

Diverses  
Anmeldung

## Skiweekend

Markus Liniger, Tel P 062 824 24 86, Mobile 079 678 75 69  
Internet

## 08.12.2024

Diverses  
Kosten  
Treffpunkt  
Route / Details  
Ausrüstung

## Abseilen

Martin Rohrer, Tel P 062 824 63 72  
20.--

8.12.2024, 9.00h / wird per E-Mail bekannt gegeben  
Das Abseilen ist ein Spass für alle die schwindelfrei sind!  
Klettergurt und Helm, ausserdem wetterfeste Kleidung, gute Schuhe, Trinkflasche und Lunch

Anmeldung

Schriftlich



# Irehägeli Fronddienst

Donnerstag, 31. Oktober 2024

(Details siehe Ausschreibung)

<https://sac-aarau.ch/huetten.html>  
079 769 17 14

[irehaegeli@sac-aarau.ch](mailto:irehaegeli@sac-aarau.ch)

## Seniorengruppe A

---

**Anmeldung** [www.sac-aarau.ch](http://www.sac-aarau.ch) oder **Dienstag, 17-18 Uhr, telefonisch an die jeweilige Tourenleitung**

### **02.10.2024 Gänsbrunnen – Oberdörfer – Court**

Wandern Irene Berner, Tel P 062 827 01 04, Mobile 079 391 35 29  
Anforderungen T2  
Auf-/Abstieg, MZ auf 780 Hm, ab 830 Hm, MZ 5h  
Anmeldung Internet

### **09.10.2024 Hulftegg – Schnebelhorn – Atzmännig**

Wandern Jürg Vöggtli, Tel P 062 844 16 19, Mobile 079 743 25 57  
Anforderungen T2  
Auf-/Abstieg, MZ auf 760 Hm, ab 880 Hm, MZ 4h50  
Anmeldung Internet

### **16.10.2024 Fiesch – Titterhängebrücke – Bellwald**

Wandern Kathrin Schmid, Mobile 079 610 91 54  
Anforderungen T2  
Auf-/Abstieg, MZ auf 1100 Hm, ab 600 Hm, MZ 5h  
Anmeldung Internet

### **19.10.2024 Bike/E-Biketour, Schafmatt, anschl. Raclette Irehägeli**

Bike Bernhard Meichtry, Tel P 062 824 68 10, Mobile 079 769 17 44  
Anforderungen S1, B

Herzlich Willkommen in der

# Chelenalphütte

Ausgangspunkt für alpine Touren und Wanderungen

**Martin Trutmann und Marjolein Schärer, Mathon**

**Hüttentelefon 041 885 19 30**

**E-Mail: [info@chelenalp.ch](mailto:info@chelenalp.ch)**

**Wenn unbewartet auch +41 (0)79 459 50 59/ +41 (0)79 612 60 67**

**[www.chelenalp.ch](http://www.chelenalp.ch)**



Auf-/Abstieg, MZ Aufstieg & Abfahrt ca. 800 Hm, Fahrzeit: ca. 3-4h, 35 km.  
 Reiseroute Bike & E-Bike im Jura, anschl. Raclette im Irehägeli.  
 Kosten 25.-- Apéro, Raclette à discrétion, Kaffee & Kuchen, 25.--.  
 Durchführung beim TL, Bernhard Meichtry, bei unsicherem Wetter  
 Treffpunkt 19.10.2024, 10.00h / Biberstein, P. Ihegi (Bus Wendekreis)  
 Route / Details Route: Parkplatz Ihegi, Erlinsbach, Schafmatt, 839 m ü.M., Salhöhe, 787 m ü.M.,  
 Benkerjoch, 674 m ü.M., Staffelegg, 620 m ü.M., Gatter, 642 m ü.M., Irehägeli  
 oder P Ihegi. Die Strecke führt mehrheitlich über Naturstrassen, Wanderwege,  
 und Asphalt. Anspruchsvolle Singletrails können umfahren werden. Diese  
 Biketour wird mit der Bikegruppe Fredi Rütli durchgeführt.  
 Ausrüstung Bike oder E-Bike, Helm, Flickzeug, Ersatzschlauch.  
 Anmeldung Internet, Anmeldeschluss 16.10.2024

### **23.10.2024 Frauenfeld – Bussnang (bei Weinfelden)**

Wandern Werner Stocker-Annaheim, Tel P 062 891 10 21, Mobile 079 325 82 81  
 Anforderungen T1  
 Auf-/Abstieg, MZ auf 450 Hm, ab 425 Hm, MZ 5h15  
 Anmeldung Internet

### **30.10.2024 Wald – Bachtel – Bauma**

Wandern Heiner Kilchsperger, Tel P 062 842 06 83, Mobile 079 548 30 62  
 Anforderungen T2, B  
 Auf-/Abstieg, MZ auf 740 Hm, ab 720 Hm, MZ 5h 15  
 Anmeldung Internet

### **06.11.2024 Oberschongau-Horben-Lieli-Hohenrain**

Wandern Urs Klemm, Tel P 062 8227421, Mobile 079 7841725  
 Anforderungen T1, A  
 Auf-/Abstieg, MZ auf 366 Hm, ab 502 Hm MZ 4h 20, 17.1 km  
 Reiseroute ÖV  
 Karten Schweizmobil und Routenbeschreibung (folgt)  
 Anmeldung Internet, Anmeldestart 27.09.2023, Anmeldeschluss 05.11.2024

### **13.11.2024 Rund um den Wellenberg**

Wandern Alfred Haller, Tel P 062 824 59 73, Mobile 079 298 25 52  
 Anforderungen T2  
 Auf-/Abstieg, MZ auf 926 Hm, ab 983 Hm, MZ 5h 30  
 Reiseroute ÖV Anfahrt nach Grafenort – Heimreise ab Wolfenschiessen  
 Unter./Verpfl. Mittagessen in Oberrickenbach  
 Route / Details Bei Schnee oder winterlichen Verhältnissen gehen wir mit Schneeschuhen  
 oder Grödeln  
 Anmeldung Internet

### **20.11.2024 Kriens Obernau – Gspan – Schwarzenberg**

Wandern Margrit Windisch, Mobile 078 604 80 27  
 Anforderungen T2  
 Auf-/Abstieg, MZ auf 770 Hm, ab 490 Hm, MZ 4h 30  
 Anmeldung Internet

### **27.11.2024 Spätherbst auf der Lueg**

Wandern Beat Blattner, Tel P 062 822 09 71, Mobile 079 329 01 56  
 Anforderungen T1, B  
 Auf-/Abstieg, MZ auf 400 Hm, ab 300 Hm, MZ 4h 30  
 Reiseroute ÖV

Unterk./Verpfl. Verpflegung aus dem Rucksack  
Durchführung Beat Blattner, 079 329 01 56  
Treffpunkt 27.11.2024 / Bahnhof Aarau  
Route / Details Burgdorf – Kaltacker – Lueg – Häusermoos – Dürrenroth  
Anmeldung Internet

### **04.12.2024 Oberwil i.S. – Zwärglloch – Hängebrücke – Weissenburg**

Wandern Verena Hertig, Tel P 0628222363, Mobile 0787277825  
Anforderungen T2, B  
Auf-/Abstieg, MZ auf 424 Hm, ab 479 Hm, 2h 30, 6,6 km  
Reiseroute Aarau – Bern – Oberwil i.S./ retour ab Weissenburg – Bern  
Unterk./Verpfl. KaGi Oberwil i.S., ev. keine eigentliche Mittagsrast je nach Temperatur und Nässe. In Weissenburg Gasthof Post ev. geschlossen  
Durchführung Vreni Hertig, 078 727 78 25  
Treffpunkt 4.12.2024, 8.40h / Gleis 5  
Route / Details Von Oberwil aus durch Feld und Wald aufwärts zum Zwärglloch (bei Schnee ev. nicht so hoch hinauf). Über Treppenstufen hinunter zur Hängebrücke und bald wieder auf die andere Seite des Morgetebachs. Dem Busschebach entlang zur Ruine des ehemaligen Badehotels Weissenburg und auf der Kurgastpromenade hinunter nach Weissenburg.  
Ausrüstung Ev. Stöcke. Warme Kleider, genug Proviant und heisse Getränke...  
Anmeldung Internet

### **11.12.2024 Wandern im Schnee (mit LVS-Suche)**

Wandern Werner Stocker-Annaheim, Tel P 062 891 10 21, Mobile 079 325 82 81  
Anforderungen T1  
Route / Details Details folgen  
Anmeldung Internet

### **18.12.2024 Jahresversammlung der Senioren/Veteranen (am Mittwoch)**

Anlass Jürg Vöggtli, Tel P 062 844 16 19, Mobile 079 743 25 57  
Zusatzinfo Details folgen  
Anmeldung Internet

## **Seniorengruppe B**

---

**Anmeldung Mail oder telefonisch am Dienstagabend 17-18 Uhr, beim jeweiligen Tourenleiter**

### **02.10.2024 Beromünster – Sempach – Sempach-Station**

Wandern Noldi Gnädig, Tel P 0628244756, Mobile 0797747468  
Anforderungen T1  
Auf-/Abstieg, MZ auf 220 Hm, ab 360 Hm, MZ 3h 45  
Anmeldung Internet

### **09.10.2024 Walenstadt – Garadur – Quinten**

Wandern Emmi Dürst, Tel P 062 535 19 40, Mobile 079 737 37 58  
Anforderungen T2  
Auf-/Abstieg, MZ auf 550 Hm, ab 550 Hm, MZ 4h 10  
Anmeldung Internet

- 16.10.2024**      **Courtepin – Barberêche – Liebistorf**  
Wandern            Paul Lüthy, Tel P 062 824 55 84, Mobile 079 393 39 94  
Anforderungen    T1, A  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 310 Hm, ab, 360 Hm, MZ 4h  
Anmeldung        Internet
- 23.10.2024**      **Oensingen – Egerkingen**  
Wandern            Elsbeth Baumberger, Tel P 062 723 49 93, Mobile 079 735 85 24  
Anforderungen    T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 670 Hm, ab 700 Hm, MZ 4h 40  
Anmeldung        Internet
- 30.10.2024**      **Häusermoos – Lueg – Burgdorf**  
Wandern            Jürg Vögtli, Tel P 062 844 16 19, Mobile 079 743 25 57  
Anforderungen    T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 350 Hm, ab 510 Hm, MZ 4h 30  
Anmeldung        Internet
- 06.11.2024**      **Sihlwald – Wollishofen**  
Wandern            Emmi Dürst, Tel P 062 535 19 40, Mobile 079 737 37 58  
Anforderungen    T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 100 Hm, ab 180 Hm, MZ 4h  
Anmeldung        Internet
- 13.11.2024**      **Dietwil – Abtwil – Hohenrain – Hochdorf**  
Wandern            Paul Lüthy, Tel P 062 824 55 84, Mobile 079 393 39 94  
Anforderungen    T1, A  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 430 Hm, ab 350 Hm, MZ 4h 15  
Anmeldung        Internet
- 20.11.2024**      **Riehen – St. Chrischona – Hörnli**  
Wandern            Verena Hertig, Tel P 0628222363, Mobile 0787277825  
Anforderungen    T1, A  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 272 Hm, ab 283 Hm, MZ 2h 30, ca. 9 km  
Reiseroute        ÖV Aarau – Basel – Riehen Dorf. Retour ab Hörnli – Basel – Aarau  
Treffpunkt        20.11.2024, 8.30h / Gleis 4  
Route / Details    Von Riehen Dorf aus über den Wenkenpark zur Chrischona hoch (Erholungsort  
für geplagte Städter).  
Abstieg über Junkerholz zum Friedhof am Hörnli in Riehen.  
Anmeldung        Internet
- 27.11.2024**      **Sargans – Oberschan – Sevelen**  
Wandern            Max Lindegger, Tel P 062 827 23 50, Mobile 076 341 45 48  
Anforderungen    T2  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 360 Hm, ab 380 Hm, 3h 45  
Anmeldung        Internet
- 04.12.2024**      **Zofingen-Sennhof-Rothrist**  
Wandern            Beat Andenmatten, Mobile 079 341 18 41  
Anforderungen    T2, B  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 290 Hm, ab 316 Hm, 4h 30 min  
Anmeldung        Internet

**11.12.2024 Villmergen Lenzburg**  
Wandern Theresè Suter, Tel P 062 891 36 79, Mobile 079 752 11 00  
Anforderungen T1, A  
Auf-/Abstieg, MZ auf 390 Hm, ab 420 Hm, MZ 4h  
Anmeldung Internet

**18.12.2024 Jahresversammlung der Senioren/Veteranen (am Mittwoch)**  
Anlass Jürg Vöggtli, Tel P 062 844 16 19, Mobile 079 743 25 57  
Zusatzinfo Details folgen  
Anmeldung Internet

## **Seniorengruppe C**

---

**Anmeldung Mail oder telefonisch am Mittwochabend 17-18 Uhr, beim jeweiligen Tourenleiter**

**03.10.2024 Benken – Rudolfingen- Husemersee – Ossingen**  
Wandern Christine Stäuble-Bopp, Tel P 062 776 01 18, Mobile 076 595 09 63  
Anforderungen T1  
Auf-/Abstieg, MZ auf 210 Hm, ab 210 Hm, MZ 3h  
Anmeldung Telefonisch, schriftlich

**10.10.2024 Niederneunforn – Warth**  
Wandern Karl Wipf, Tel P 062 723 69 53, Mobile 079 517 05 69  
Anforderungen T1  
Auf-/Abstieg, MZ auf 200 Hm, ab 275 Hm, MZ 2h 45  
Anmeldung Telefonisch, schriftlich

**17.10.2024 Estavayer-le-Lac – Yvonand**  
Wandern Walter Burn, Tel P 062 827 27 19, Mobile 079 330 37 10  
Anforderungen T1  
Auf-/Abstieg, MZ auf 80 Hm, ab 100 Hm, MZ 3h  
Anmeldung Telefonisch, schriftlich

**24.10.2024 Pfaffnau – Buttenried – Roggliswil -Pfaffnau**  
Wandern Ursula Lüscher, Tel P 062 849 16 12  
Anforderungen T1  
Auf-/Abstieg, MZ auf 220 Hm, ab 220 Hm, MZ 3h  
Anmeldung Telefonisch, schriftlich

**31.10.2024 Im Gäu (BE/SO): Schwarzhäusern – Oberbuchsiten**  
Wandern Moritz Jäggi, Tel P 062 842 63 74, Mobile 079 766 71 27  
Anforderungen T1  
Auf-/Abstieg, MZ auf 120 Hm, ab 90 Hm, MZ 2h 45  
Anmeldung Telefonisch, schriftlich

**07.11.2024 Eglisau-Tössegg-Flaach**  
Wandern Daniela Reitano  
Anforderungen T1  
Auf-/Abstieg, MZ auf 280 Hm, ab 320 Hm, MZ 3h  
Anmeldung Telefonisch, schriftlich

- 14.11.2024**      **Kerns – Hubel – Gerzensee – St. Jakob**  
Wandern            Walter Gaetzi, Tel P 062 723 70 46  
Anforderungen    T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 130 Hm, ab 150 Hm, MZ 2h  
Anmeldung        Telefonisch, schriftlich
- 21.11.2024**      **Kirchberg – Obermoos -Ersigen – Kirchberg**  
Wandern            Ursula Lüscher, Tel P 062 849 16 12  
Anforderungen    T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 210 Hm, ab 210 Hm, MZ 3h  
Anmeldung        Telefonisch, schriftlich
- 28.11.2024**      **Dürrenäsch – Wampfle – Homberg – Reinach**  
Wandern            Heidi Fritschi-Lehner, Tel P 062 897 07 17, Mobile 077 433 72 42  
Anforderungen    T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 380 Hm, ab 390 Hm, MZ 3h 15  
Anmeldung        Telefonisch, schriftlich
- 05.12.2024**      **Wangen a.d.Aare – Bannwil**  
Wandern            Willi Müller  
Anforderungen    T1  
Auf-/Abstieg, MZ    80 Hm, ab 50 Hm, MZ 2h 45  
Anmeldung        Telefonisch, schriftlich
- 12.12.2024**      **Gütsch – Wolfsschlucht – Schwyzerhüsli – Obergütsch**  
Wandern            Max Lindegger, Tel P 062 827 23 50, Mobile 076 341 45 48  
Anforderungen    T1  
Auf-/Abstieg, MZ    auf 340 Hm, ab 310 Hm, MZ 2h 45  
Anmeldung        Telefonisch, schriftlich
- 18.12.2024**      **Jahresversammlung der Senioren/Veteranen (am Mittwoch)**  
Anlass              Jürg Vögtli, Tel P 062 844 16 19, Mobile 079 743 25 57  
Zusatzinfo        Details folgen  
Anmeldung        Internet
- 19.12.2024**      **Vorweihnachtswanderung nach Ansage**  
Wandern            Max Lindegger, Tel P 062 827 23 50, Mobile 076 341 45 48  
Anforderungen    T1  
Route / Details     Details folgen später  
Anmeldung        Telefonisch, schriftlich

## **Für alle Mitglieder SAC Aarau**

---

- 02.10.2024**      **NEU: Start 19.00h – Team Kondi noch 2x am Vita Parcours**  
Fitness              Vreni Köpfl, Mobile 079 487 59 45  
Treffpunkt        2.10.2024, 19.00h / Kunsteisbahn (Keba) Brügglifeld, Aarau  
Route / Details    Nur noch zweimal sind wir am Vita Parcours – dann ab 16. Oktober 2024 findet das Kondi-Training unter neuer Leitung wieder in der Schanzmättelturnhalle statt.

## 05.10.2024

### **Bohren, Kleben & Zementieren im Klettergarten Eppenberg**

Diverses  
Durchführung  
Treffpunkt  
Route / Details

Samuel Wälty, Tel P 041 932 50 80, Mobile 079 623 65 79  
E-Mail 2d vorher  
5.10.2024, 9.00h / Parkplatz Waldhaus Schönenwerd (Fohrackerweg 2, 50  
Paul Hunziker hat rund um Eppenberg sehr gut eingerichtete und erschlossene Klettergärten erstellt, welche sich grosser Beliebtheit erfreuen. Damit uns diese auch zukünftig sicher und gepflegt zur Verfügung stehen, benötigen die Gärten entsprechend Unterhalt. Kletterst Du gerne und „Deinen Beitrag“ sichere Klettermöglichkeiten leisten? – dann klick „Anmelden“

Zusatzinfo

Nach der Saison ist vor der Saison....  
An diesem Arbeitstag geht es vor allem darum die Routen zu sanieren. Dafür muss man weder ein Kletterprofi noch zwei rechte Hände haben – „Hilfsarbeiter“ herzlich willkommen. die Tätigkeiten sind eine hervorragende Gelegenheit etwas über die Funktionsweise und Beurteilung von Bohr- und Klebhaken zu lernen. Verpflegung wird offeriert. Transport vom Bahnhof Aarau zum Klettergarten kann organisiert werden. Die Arbeit dauert bis ca. 1600 Uhr.  
folgt per E-Mail  
Internet

Ausrüstung  
Anmeldung

## 16.10.2024

### **Konditionstraining – wieder im Schärme**

Fitness  
Reiseroute  
Kosten  
Treffpunkt  
Route / Details

„  
Umkleide-Turnhalle-warme Dusche-Ankleide-Schlummertrunk  
2.--  
16.10.2024, 20.25h / Aarau, Schanzmättelistr., oberhalb PP Schanz  
Die Sommerpause ist vorbei und wir treffen uns wieder jeden Mittwoch von 20.30 bis 22.00h zum Sport- und Plauschabend. Mit einem Warmup, Beweglichkeit, Kraft, alternierende Spiele wie Basketball/Frisbee/Unihockey uvm. bereiten wir uns auf die Ski- und Schneeschuhtourensaison vor. Wer will, kommt anschl. zum Ausklingen des Abends auf einen kurzen Schlummertrunk mit.  
– Anmelden musst du dich nicht – einfach vorbeikommen.  
Komm auf ein Probetraining; es verhilft auch dir, Verletzungen zu vermeiden. Wenn es dir gefällt, dann bleib dabei, wenn nicht, danken wir dir, dass du da warst.

Zusatzinfo

## 23.10.2024

### **Konditionstraining – Chumm au – es tuet guet**

Fitness  
Reiseroute  
Kosten  
Treffpunkt

„  
Umkleide-Turnhalle-warme Dusche-Ankleide-Schlummertrunk  
2.--  
23.10.2024, 20.25h / Aarau, Schanzmättelistr., oberhalb PP Schanz

## 30.10.2024

### **Konditionstraining – sölli oder sölli nöd?**

Fitness  
Reiseroute  
Kosten  
Treffpunkt

„  
Umkleide-Turnhalle-heisse Dusche-Ankleide-Schlummertrunk  
2.--  
30.10.2024, 20.25h / Aarau, Schanzmättelistr., oberhalb PP Schanz

## 31.10.2024

### **Frondienst, Clubhaus-Irehägeli**

Diverses  
Unterk./Verpfl.  
Durchführung  
Treffpunkt  
Route / Details

Bernhard Meichtry, Tel P 062 824 68 10, Mobile 079 769 17 44  
Irehägeli, Startkaffee, Mittagessen inkl. Getränke  
Bernhard Meichtry, E-Mail am Vorabend  
31.10.2024, 9.30h / P. Ihegi, Biberstein, oder beim Haus  
Parkplatz Ihegi, Biberstein. Mittagessen und Getränke wird organisiert. Nach dem Startkaffee mit Gipfeli, arbeiten wir bis ca. 16.00 Uhr.  
Bäume und Äste zurück schneiden, Brennholz aufschichten, allg. Umgebungs-

Arbeiten, Innenräume reinigen. Auch Halbtags Helfer & Helferinnen sind herzlich willkommen.

Gutes Schuhwerk und Handschuhe sind von Vorteil.

Ausweich Datum: 08. Nov. 2024.

Internet, Anmeldeschluss 30.10.2024

Anmeldung

### **06.11.2024**

### **Konditionstraining – lass dich überraschen:-))**

Fitness

Reiseroute

Kosten

Treffpunkt

Route / Details

“

Umkleide-Turnhalle-lauwarme Dusche-Ankleide-Schlummertrunk

2.--

6.11.2024, 20.25h / Aarau, Schanzmättelistr., oberhalb PP Schanz

Lass dir die warme/heisse Dusche und den Schlummertrunk nach dem Training nicht entgehen.

Zusatzinfo

Auch geeignet für starke Bein- und Wadenmuskeln, sowie für die Stärkung des Rumpfes. Wusstest du, dass deine Bauchmuskeln den Rücken stützen sollten? Hier kannst du sie bewusst trainieren.

### **13.11.2024**

### **Konditionstraining – Bliib fit mach mit**

Fitness

Reiseroute

Treffpunkt

“

Umkleide-Turnhalle-warme Dusche-Ankleide-Schlummertrunk

13.11.2024, 20.25h / Aarau, Schanzmättelistr., oberhalb PP Schanz

### **20.11.2024**

### **Konditionstraining – Sixpack? Wo? Hier!**

Fitness

Reiseroute

Treffpunkt

“

Umkleide-Turnhalle-kalte? Dusche-Ankleide-Schlummertrunk

20.11.2024, 20.25h / Aarau, Schanzmättelistr., oberhalb PP Schanz

### **27.11.2024**

### **Konditionstraining – es ist nie zu spät – ohni seich:-))**

Fitness

Reiseroute

Treffpunkt

“

Umkleide-Turnhalle-Dusche ganz heiss-Ankleide-Schlummertrunk

27.11.2024, 20.25h / Aarau, Schanzmättelistr., oberhalb PP Schanz

### **04.12.2024**

### **Konditionstraining – Samichlaus-Fitness – voller power:-))**

Fitness

Reiseroute

Kosten

Treffpunkt

“

Umkleide-Turnhalle-Dusche-Ankleide-Schlummertrunk

2.--

4.12.2024, 20.25h / Aarau, Schanzmättelistr., oberhalb PP Schanz

### **11.12.2024**

### **Konditionstraining – gäge d’Wiehnachtshektik**

Fitness

Reiseroute

Kosten

Treffpunkt

“

Umkleide-Turnhalle-warme Dusche-Ankleide-Schlummertrunk

2.--

11.12.2024, 20.25h / Aarau, Schanzmättelistr., oberhalb PP Schanz

### **18.12.2024**

### **Konditionstraining – never give up**

Fitness

Reiseroute

Kosten

Treffpunkt

Route / Details

Zusatzinfo

“

Umkleide-Turnhalle-Dusche-Ankleide-Schlummertrunk

2.--

18.12.2024, 20.25h / Aarau, Schanzmättelistr., oberhalb PP Schanz

Das Letzte im 2024! Never give up! Mach etwas für dich! Fühl dich wohl! - Wir stossen an und wünschen allen frohe Festtage und en guete Rutsch ins neue Jahr. Nächstes Kondi-Training ist am 08. Januar 2025. Chumm au – es tuet guet.

## Versammlungen und Vorträge

---

- 20.10.2024**      **Tourenleiterzusammenkunft mit KulTour ab 14.45h und offziellem Teil ab 18.30h**
- Anlass                      Lukas Roth, Tel P 079 475 49 14, Mobile 079 475 49 14  
Treffpunkt                20.10.2024, 14.45h / Rain 42, Aarau  
Zusatzinfo                15h Event – Besichtigung mit Apero (Dauer 120 Minuten), Aarau Führung durch die Distillery Aarau – Degustation von unseren drei Gin-Sorten (London Dry, Blue Dry und Old Tom) – Degustation von unserem Absinthe – 1 Gin Tonic (weitere werden mit CHF 8.-- verrechnet) Fussmarsch 17.00h nach Küttigen Traube
- Anmeldung                Internet, Anmeldeschluss 18.10.2024
- 20.10.2024**      **Tourenleiterzusammenkunft Teilnahme nur am offiziellen Teil ab 18.00h**
- Anlass                      Lukas Roth, Tel P 079 475 49 14, Mobile 079 475 49 14  
Treffpunkt                20.10.2024, 18.00h / Traube Küttigen  
Anmeldung                Internet, Anmeldeschluss 14.10.2024
- 31.10.2024**      **Frondienst, Clubhaus-Irehägeli**
- Diverses                    Bernhard Meichtry, Tel P 062 824 68 10, Mobile 079 769 17 44  
Unterk./Verpfl.            Irehägeli, Startkaffee, Mittagessen inkl. Getränke  
Durchführung            Bernhard Meichtry, E-Mail am Vorabend  
Treffpunkt                31.10.2024, 09.30h / P. Ihegi, Biberstein, oder beim Haus  
Route / Details            Parkplatz Ihegi, Biberstein. Mittagessen und Getränke wird organisiert. Nach dem Starterkaffee mit Gipfeli arbeiten wir bis ca. 16.00 Uhr. Bäume und Äste zurückschneiden, Brennholz aufschichten, allg. Umgebungsarbeiten, Innenräume reinigen. Auch Halbtagsshelfer & Helferinnen sind herzlich willkommen.  
Gutes Schuhwerk und Handschuhe sind von Vorteil.  
Ausweich-Datum: 08. Nov. 2024.
- Anmeldung                Internet, Anmeldeschluss 30.10.2024
- 08.11.2024**      **Mitgliederversammlung Multivisions-Schau «FREIÄMTERWEG - so nah, so schön!»**
- Anlass                      Denise Fussen  
Treffpunkt                8.11.2024, 19.30h / Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau (Seminar)  
Route / Details            In den letzten 30 Jahren sind Annemarie Koelliker und Roberto Saibene durch fast alle Kontinente gereist. Sie haben dabei stets intensiv fotografiert und über ihre Reisen berichtet. Nach den vielen Besuchen von fernen Ländern war es deshalb an der Zeit, die Schönheit in der Nähe kennenzulernen und ihrer Region, dem Freiamt, eine Multivisions-Show zu widmen.
- Zusatzinfo                In allen Jahreszeiten sind sie entlang des Freiamterwegs gewandert und geradelt. Jetzt haben sie ihre gesammelten Eindrücke in einer Multivisions-Show zusammengefasst. Der erste Teil führt die Zuschauer in Wort und Bild auf den ungefähr 190 km langen Weg. Im zweiten Teil werden die Bildimpressionen von Vivaldis «Die vier Jahreszeiten» begleitet. Sie zeigen die zahlreichen Facetten der Natur, der Traditionen und Feste unserer Region.  
Dauer: 1. Teil 25 Minuten, 2. Teil 40 Minuten  
Referenten: Annemarie Kölliker und Roberto Saibene
- Bild                         nächste Seite



**18.12.2024**

### **Jahresversammlung der Senioren/Veteranen (am Mittwoch)**

Anlass

Jürg Vögtli, Tel P 062 844 16 19, Mobile 079 743 25 57

Zusatzinfo

Details folgen

Anmeldung

Internet

**31.12.2024**

### **Unterhalt Irehägeli - Interessentenliste**

Diverses

Bernhard Meichtry, Tel P 062 824 68 10, Mobile 079 769 17 44

Anforderungen

ZS, B

Unterk./Verpfl.

Verpflegung wird organisiert.

Durchführung

Beni Meichtry

Treffpunkt

31.12.2024 / nach Absprache

Route / Details

Anmeldung für die Mithilfe, Unterhalt im Clubhaus Irehägeli.

Zusatzinfo

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Im nächsten Jahr gibt es viel zu erledigen im Irehägeli. Das Forstamt wird 10 grosse Bäume fällen und entsorgen. 2-3 Ster Holz werden wir behalten, das aber aufgeschichtet werden muss. im Wald wird es auch noch Aufräumarbeiten geben. im Weiteren muss am Haus die West-Fassade und ein Tragbalken ersetzt werden. Dazu kommt eine neue Mauer im unteren Bereich. Das alles kann ich nicht allein bewältigen. Ein Terminplan ist auch kaum erstellbar, da zeitlich die Fremdarbeiten noch nicht bekannt sind.

Mir schwebt eine Arbeitsgruppe/Interessengemeinschaft vor, die zur gegebenen Zeit aufgeboden werden kann. Selbstverständlich geschieht dies freiwillig und ohne Entschädigung, aber mit Verpflegung. Das Aufgebot mit den genauen Daten wird allen Interessenten ca. 2 Wochen vorher mitgeteilt.

Für das Interesse zur Mithilfe könnt ihr euch über Drop Tours unter: Anmeldung; Interessentenliste Unterhalt Irehägeli eintragen.

Vielen Dank für die Mithilfe

Beni Meichtry

Ausrüstung

Wird jeweils für den Einsatz bekannt gegeben.

Anmeldung

Internet, Anmeldeschluss 31.12.2024

# Mitteilungen

## Mitgliederstatistiken

Da wir die Namen der Neumitglieder nicht mehr veröffentlichen dürfen, werde ich zukünftig in der 1. RK vom Jahr eine detaillierte Jahresstatistik machen.

Per 31.8.24 haben wir 3480 Mitglieder.

Madeleine Häuptli

## Karten der Landestopographie

Karten der Landestopografie

Als Dienstleistung habe ich seit Jahren Landeskarten, Skitourenkarten, Wanderkarten und andere Spezialkarten der Landestopografie an die Mitglieder mit einem Rabatt von ca. 20-25% auf den Ladenpreis abgegeben können.

Dieses Angebot wird offensichtlich nicht mehr genutzt und daher aufgegeben.

Es können aber weiterhin Karten bei mir nach Bedarf, bestellt werden. Einen Rabatt von ca. 20% gibt es bei einer Mindestbestellung von Fr. 100.-- (Sonst erfolgt ein Kleinmengenzuschlag, der den Rabatt zunichte macht).

Die Rubrik „Kartennachführungen gem. Swisstopo“ wird weiterhin auf- und nachgeführt.

Bestellungen für Landeskarten müssen schriftlich an Hansruedi Nideröst, Herrlimatt 7, 5040 Schöftland, E-Mail:

[hansruedi.nideroest@bluewin.ch](mailto:hansruedi.nideroest@bluewin.ch)

mit Angabe der Modalitäten der Übergabe (Versand an die angegebene Adresse [plus Porto], Abholung bei Hansruedi Nideröst oder sonstige Übergabe) gerichtet werden.

Folgende Karten wurden von der Landestopografie nachgeführt.

1:25'000: 1047 Basel / 1066 Rodersdorf/ 1067 Arlesheim / 1087 Passwang/ 1088 Hauenstein / 1107 Balsthal / 1126 Büren a.d.A. / 1127 Solothurn/ 1128 Langenthal / 1146 Lyss / 1147 Burgdorf / 1148 Sumiswald / 1156 Schesaplana / 1157 Sulzfluh / 1159 Ischgl / 1176 Schiers / 1177 Serneus / 1178 Gross Litzner / 1179 Samnaun / 1194 Flims / 1195 Reichenau / 1196 Arosa / 1198 Silvretta / 1199 Scuol / 1199bis Piz Lad / 1228 Lauterbrunnen 1231 Ursern / 1233 Greina / 1235 Andeer.

1:50'000: 214 Liestal / 224 Olten / 233 Solothurn / 234 Willisau/ 238 Montafon / 243 Bern / 244 Escholzmatt / 253 Gantrisch / 255 Sustenpass / 263 Wildstrubel / 266 Valle Leventina / 276 Val Verzasca / 5008 Vierwaldstättersee.

1:100'000: 33 Toggenburg / 35 Vallorbe/ 36 Saane-Sarine / 40 Le Léman / 41 Col du Pillon / 45 Haute-Savoie.

Wanderkarten 1:50'000T: 213T Basel / 214T Liestal / 215T Baden / 224T Olten / 225T Zürich / 234T Willsau / 235T Rotkreuz / 244T Escholzmatt / 266T Valle Leventina / 276T Val Verzasca / 286T Malcantone

Schneesportkarten 1:50'000 S: 227S Appenzell / 237S Walenstadt / 238 Montafon / 247S Sardona / 248S Prättigau / 249S Tarasp / 257S Safiental / 259S Ofenpass / 469S Val Poschiavo.

## Mitteilung der Landestopografie

### – Swiss-Topo:

#### Neu im Angebot: Gipfel 1:25 000

Die Kartenserie mit 15 bekannten Gipfeln aus unterschiedlichen Regionen der Schweiz - nicht nur für Gipfelstürmerinnen und Gipfelstürmer.

Die Schweiz besitzt mit dem Jura und den Alpen zwei Gebirgszüge mit atemberaubenden Berggipfeln. Vom Le Moléson im Kanton Freiburg bis zum Piz Corvatsch im Graubünden – die Schweizer Bergwelt bietet malerische Bergregionen und faszinierende Natur.

Jede Karte unserer Kollektion im Massstab 1:25 000 wurde sorgfältig entworfen und bildet bekannte Ausflugs- und Gipfelberge ab. Durch die praktischen Kartenausschnitte und die extra grosse Kartenfläche werden die jeweiligen Gipfelregionen übersichtlich gezeigt. Durch ihre hohe Genauigkeit sind die Karten bestens geeignet um die alpinen, gebirgigen und hügeligen Regionen der Schweiz zu entdecken.

#### Die umweltschonende Papierkarte:

Die Karten werden nicht im Voraus gedruckt, sondern erst bei Bestellung mit einem Hochgeschwindigkeits-Digitaldrucker produziert. Das spart Papier und ist ein Beitrag zur Nachhaltigkeit. Die Karten werden jährlich mit den neusten verfügbaren Daten aktualisiert.

Erleben Sie die Welt der Schweizer Bergregionen mit der Kartenserie «Gipfel» und entde-

cken Sie mit der Serie «Hauptorte» die Vielfalt der Schweizer Kantone inkl. Liechtenstein. Perfekt für Ausflüge - die Regionskarten im Massstab 1:25'000 zeigen ausgewählte Gebiete, die mit dem üblichen Blattschnitt nicht auf einem Kartenblatt verfügbar sind. Im Vergleich zu den Standard-Landeskartenblättern bieten sie eine grössere Kartenfläche. Die Regionskarten werden erst bei Bestellung produziert und jährlich mit den neusten verfügbaren Daten aktualisiert.

Preis ab Swiss Topo Fr. 21.50, unser Preis Fr. 18.50.

Folgende Gipfelkarten sind erhältlich:

25101 Passwang / 25102 Mont Raimeux / 25103 Montoz / 25104 Le Moléson / 25105 Rochers de Naye / 25106 Dom / 25107 Monte Tamaro / 25108 Piz Corvatsch / 25109 Säntis / 25110 Speer / 25111 Schnebelhorn / 25112 Titlis / 25113 Eiger / 25114 Briener Rothorn / 25115 Napf.

## Neu im Angebot: Hauptorte der Schweiz 1:25 000

Die Kartenserie mit allen Hauptorten der Schweiz sowie Liechtensteins. Zum Erkunden der vielfältigen Schweiz. 27 Kartenblätter Die Vielfalt der Schweiz spiegelt sich auch in den Hauptorten wider. Während der kleinste Hauptort Appenzell sehr ländlich geprägt ist, ist der grösste Hauptort die pulsierende Business-Stadt Zürich. Das internationale Genf am See, verglichen mit Chur, der Stadt in den Alpen, oder auch Bellinzona mit seinen Burgen und einem Hauch „Italianità“ könnten nicht unterschiedlicher sein.

Die 27 Karten im Massstab 1:25 000 geben einen Überblick über die Hauptorte der Schweiz und Liechtensteins sowie deren Umgebung. Die genauen topografischen Karten eignen sich hervorragend für Ausflüge in die Hauptortregionen, zum Erkunden der Gegend und um mehr über die schöne Schweiz zu erfahren.

### Die umweltschonende Papierkarte

Die Karten werden nicht im Voraus gedruckt, sondern erst bei Bestellung mit einem Hochgeschwindigkeits-Digitaldrucker produziert. Das spart Papier und ist ein Beitrag zur Nachhaltigkeit. Die Karten werden jährlich mit den neusten verfügbaren Daten aktualisiert.

Preis ab Swiss Topo Fr. 18.50, unser Preis Fr. 16.00.

Folgende Karten, Hauptorte, sind erhältlich:

25001 Aarau / 25002 Altdorf / 25003 Appenzell / 25004 Basel / 25005 Bellinzona / 25006 Bern / 25007 Chur / 25008 Delémont / 25009 Frauenfeld / 25010 Fribourg / 25011 Genève / 25012 Glarus / 25013 Herisau / 25014 Lausanne / 25015 Liestal / 25016 Luzern / 25017 Neuchâtel / 25018 Sarnen / 25019 Schaffhausen / 25020 Schwyz / 25021 Sion / 25022 Solothurn / 25023 St. Gallen / 25024 Stans / 25025 Vaduz / 25026 Zug / 25027 Zürich

## Aargauer Wanderkarte 1:50 000 mit Bahn- und Busnetz

15. und letzte Auflage 2024

Die Grundkarte der Landestopografie swisstopo kommt in einem völlig neuen und komplett überarbeiteten Erscheinungsbild daher. Die Karte ist besser lesbar und enthält einiges mehr an Informationen als bisher.

Die Wanderrouten sind mit einer Linie in Rot für Naturbelag und in Violett für Festbelag dargestellt.

Neben den Wanderwegen sind die fünf grossen, überregionalen Themenwege aufgeführt und zur besseren Erkennung blau gekennzeichnet. Dies sind der Eisenweg, der Flöserweg, der Fricktaler Höhenweg, der Industriekulturpfad am Aabach und der Planetenweg. Weiter sind die Highlight- Wanderland-Routen von SchweizMobil (5 Jura-Höhenweg,



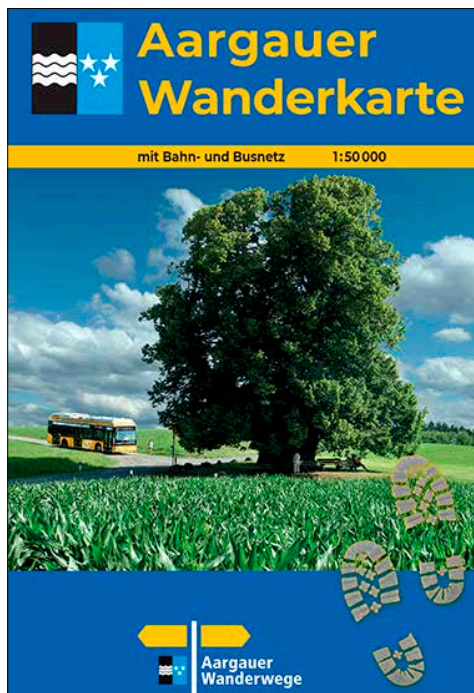
7 Via Gottardo, 42 Aargauer Weg und 60 Via Rhenana) mit grünen Linien und Feldern hervorgehoben.

106 Aussichtspunkte, 159 Sehenswürdigkeiten, 50 Restaurants, 6 Fähren und 83 Parkplätze ausserhalb des Siedlungsgebietes sowie 6 Naturfreundehäuser wurden aufgenommen. Das Netz des öffentlichen Verkehrs ist auf dem neuesten Stand und alle wichtigen Stationen und Haltestellen sind beschriftet. Zudem gibt es weitere Zusatzinformationen zum Wandern, zu den Themenwegen, zu den Naturfreundehäusern und zum öffentlichen Verkehr.

Erscheinung: Kosten: Bestellung: Auslieferung: am 27. April 2024

CHF 20.- (für Mitglieder CHF 16.-)

im Shop auf [www.aargauer-wanderwege.ch](http://www.aargauer-wanderwege.ch) ab 1. Mai 2024



## SAC-Portal und Digitaler Mitgliederausweis

Im Januar 2025 führt der SAC-Zentralverband ein neues Mitgliederverwaltungssystem, das SAC-Portal, ein. Mitglieder können ab diesem Zeitpunkt ihre Angaben zur Mitgliedschaft

selbstständig verwalten. Zudem wird ein digitaler SAC-Mitgliederausweis eingeführt.

Mit dem neuen SAC-Portal auf [www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch) wird die Verwaltung der persönlichen Informationen sowie die Nutzung der digitalen Angebote des SAC einfacher und benutzerfreundlicher

### Vorteile des SAC-Portals:

- Als SAC-Mitglied kannst du im SAC-Portal deine Angaben wie Adresse, E-Mail-Adresse und Telefonnummer selber anpassen und deine Abonnemente verwalten.
- Du hast Einsicht in deine Rechnungen und deren Status. Zudem hast du die Möglichkeit, deine Mitglieder-Rechnung elektronisch via E-Mail oder via E-Bill zu erhalten und zu begleichen.
- Deine gebuchten SAC-Ausbildungskurse beim SAC-Zentralverband sind im SAC-Portal verfügbar.
- Bei Bedarf kannst du deinen Mitgliederausweis herunterladen und selbst ausdrucken.

### Digitaler Mitgliederausweis

Im Jahr 2025 erhältst du zum letzten Mal deinen Mitgliederausweis in Papierform. Dieser ist neu nicht mehr nur für ein Jahr gültig, sondern kann über mehrere Jahre genutzt werden, sofern die Mitgliedschaft jeweils erneuert und bezahlt wird. Deshalb werden das aktuelle Jahr, die Anzahl Mitgliederjahre wie auch die Stamm- und Zusatzsektionen nicht mehr aufgeführt. Zusätzlich basiert die Berechnung der Mitgliederjahre neu auf dem Eintrittsdatum und nicht mehr auf dem Kalenderjahr.

Dein Mitgliederausweis wird zudem in der SAC-CAS App verfügbar sein und kann auch offline jederzeit ein-gesetzt werden.

Das Kernstück des neuen Mitgliederausweises ist ein QR-Code. Dieser Code kann mithilfe eines Smartphones gescannt und die Mitgliedschaft in Echtzeit auf deren Gültigkeit geprüft werden. Auf dem Kontrollbildschirm sind dann auch die Anzahl Mitgliederjahre sowie die Sektionen sichtbar.

Wenn du deinen Mitgliederausweis in Papierform bevorzugt, kannst du diesen jederzeit im SAC-Portal unter [www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch) runterladen und ausdrucken.

## Wandertag 2024 im Tessin

4.-7. Juni 2024

Gruppe: Senioren A

Tourenleitung: Werner Stocker-Anaheim

Bericht: Doris Zinniker, Annette

### Tag 1

Angekommen im Tessin werden wir 19 Wandernde im Hotel Barbatè in Tegna, Centovalli, herzlich willkommen geheissen. Nach dem Zimmerbezug treffen wir uns, etwas nach Koffein lechzend (Speisewagen geschlossen), zur ersten Info im Hotelgarten mit unserem Wanderleiter. Sich unserem Mangel erbarmend spendet uns das Hotelierpaar Zanga, nebst einem Apéro, eine Runde Kaffee.

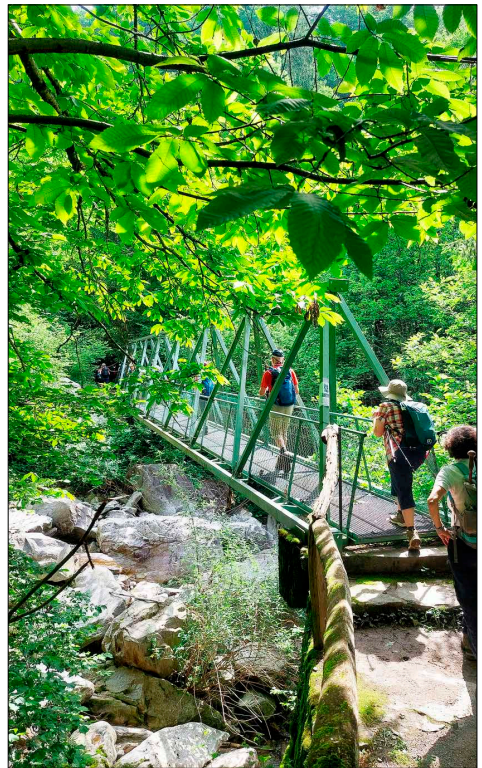
Durch Werner bestens aufdatiert und koffeingestärkt brechen wir zu einer leichten Wanderung mit Picknickhalt auf. Von Tegna geht es an die Melezza. Wir überqueren diese und wandern talaufwärts nach Golino. Über Verscio, mit Einkaufsstopp im Coop, gehts zurück nach Tegna.

Das Nachtessen genehmigen wir uns in einem Restaurant im Dorf. Die vom Küchenchef etwas salopp bemessene Menge Teigwaren sowie die trendige Tischbeleuchtung halten das Gespräch munter in Schwung. Mit der Anreise von Marianne ist unsere Gruppe nun komplett.

### Tag 2

Heute Mittwoch durchwandern wir das Val Bavona von San Carlo bis Bignasco. Ein für uns heutzutage lieblich anmutendes Tal erwartet uns.

Angereist mit dem Postauto via Maggiatal, hofft der Wirt in San Carlo im Val Bavona uns mit seinen Lockrufen „Caffè, Caffè“ zu verführen. Wir nehmen jedoch gleich die nicht ganz fünfständige Wanderung durch den etwas verwunschen wirkenden Wald unter die Füsse. Apropos Füsse: dank dem sieben Meter langen Seil von Heinz konnten mehrmals alle über den wider Erwarten sehr viel Wasser führenden Bach Bavona trockenen Fusses gelotst werden. Vorbei an gepflegten Weilern, Kuhherden, alten ehemaligen in Felshöhlen angelegten Vorratskellern, erreichen wir das schmucke Foroglio mit seinem mächtigen Wasserfall. Mittagstrast ist angesagt. Gut gestärkt und erholt vom



### *Diesmal ohne nasse Füsse*

Schrecken über eine kleinen Schlange, geht es unserem Ziel Bignasco entgegen.

### Tag 3

Unsere Donnerstag-Wanderung (aufwärts 610 Hm, abwärts 900 Hm) auf der Via del Mercato, von Camedo nach Intragna, führt uns auf einem historisch wichtigen Säumerweg dem Südhang des Centovalli entlang.

Beim Bahnhof Camedo beginnt der steile Aufstieg durch das Dorf. Nach kurzer Zeit biegen wir auf den Säumerweg ein und stossen im Wald bald auf Zeitzeugen: eine alte Hammer Schmiede und verschiedene Ruinen. Weiter führt uns der Weg durch Schluchten, über Brücken und unter Kastanienbäumen durch. Die im Zick-Zack angelegten Auf- und Abstiege mit vielen Treppenstufen fordern uns. In Verschnaufpausen geniessen wir die Aussicht auf die andere Talseite mit Blick auf Rasa. Ein typisches Tessiner Essen, Polenta mit Brasato, in einem Grotto in Ponte Brolla ist die köstliche Belohnung für die vielen z.T. schweisstreibenden, doch das Herz erfreuen-



### *Splüi im Bavonatal*

den Höhenmeter die wir bis jetzt zurückgelegt haben.

#### **Tag 4**

Loco im Onsernonetal ist der Ausgangspunkt für unsere zweieinhalbstündige Freitagmorgen-Wanderung nach Intragna (614 Hm auf-/281 Hm abwärts).

In unseren letzten Tag im Tessin starten wir mit einer spektakulären Busfahrt ins Onsernonetal. Steil fallen die Hänge zum Fluss Isorno hinab und steil abwärts beginnt auch unsere Wanderung in die Isornoschlucht, abermals über einen Säumerweg. Diese typischen Wege, genannt Mulatera, aus aufgestellten Granitsteinen fordern unsere Aufmerksamkeit bis nach Intragna hinunter. Belohnt werden wir unterwegs mit einer prächtigen Aussicht auf den Lago Maggiore, einem gemütlichen Picknickplatz und wandern durch lauschige Wiesen und Wälder. In einer gemütlichen Gartenwirtschaft in Intragna lassen wir die 4 eindrucklichen Wandertage ausklingen. Arrivederci Ticino!



### *Der Wasserfall von Foroglio*

Lieber Werner, ein herzliches Dankeschön für die unvergesslichen Wandertage die du uns geboten hast.

## **Klettergarten und Weg bauen bei der Chelenalp**

26.-29. Juli 2024

Gruppe: JO

Tourenleitung: Paul Frielingsdorf, Marc Iten, Danny Senn  
Bericht: Anna, Annette  
Fotos alle TN

#### **Tag 1**

Am Freitag reisten wir mit dem Auto oder Zug an. Diejenigen, welche mit dem Auto kamen, konnten schon auf der Hinreise ein erfrischendes Bad geniessen, während die anderen am See auf sie warteten. Alle wieder vereint. Am



Freitag traten wir den Aufstieg zur Chelenalphütte an. Auf Anweisung der Hüttenwart\*innen trugen wir 6 kg Käse und Placken hoch. In der Hütte angekommen wurden wir von Tinu und Marjolein freundlich begrüsst. Zudem trafen wir auf ein weiteres JO-Mitglied, welches schon seit zwei Wochen dort arbeitet. Wir bahnten uns einen Weg durch das hohe Gras zum zukünftigen Klettergarten. Wir lernten, wie man mit der Bohrmaschine umgeht, bohrten zwei Stände und seilten uns daran ab. Zurück auf der Hütte gab es wieder einmal ein absolut delizioses Mahl; Überbackene Zucchini. Beim freundlichen Zusammensitzen und Quatschen, entschieden wir, dass wir morgen bis um 7:30 Uhr ausschlafen wollten.

### **Tag 2**

Am folgenden Morgen befanden sich plötzlich und überraschend zwei weitere JO-Mitglieder am Zmorgetisch. Sie sind in der Nacht nach der Arbeit noch aufgestiegen. Wir teilten uns in zwei Gruppen auf, eine Gruppe machte einen Blau-Weissen Weg zur „Autobahn“, während die anderen im Klettergarten Routen bauten. Zum Zmittag trafen wir uns und die Teams schlossen sich wieder zusammen. Anschliessend waren alle im Klettergarten. Zum Znacht gab es Älplermakaronen, welche natürlich super lecker waren. Am Abend wurde wieder geredet und für den Sonntag geplant.



**Instruktionen:**  
**So werden die Bohrhaken richtig gesetzt!**

**Gruppenfoto Chelenalp**

### Tag 3

Am Sonntagmorgen gab es leckeren Zopf zum Zmorge. Es gab wieder ein Klettergarten- und Stein Wegbauteam. Dieses Mal nahmen beide Gruppen ihr Zmittag separat mit, da schon um 15:30 Uhr die Armen abstiegen, welche am Montag wieder zur Arbeit mussten. Daher blieb am Abend nur noch ein kleines Grüppchen aus 5 Personen übrig. Der Spass nahm jedoch nicht ab. Es wurde fleissig geslacklined, geplaudert, gelacht oder abgewaschen.

### Tag 4

Das kleine Team der Verbleibenden stand früh auf um den Klettergarten fertig zu stellen. Am Ende der Aktion entstanden 7 Routen mit je zwei Seillängen. Diese wurden benannt und mit Metallplättchen angeschrieben. Die Route „JO-Känguru“ zum Beispiel wurde nach unserem treuen JO-Maskottchen benannt :). Die tapfere Gruppe der Dagebliebenen machten sich nach einem gemeinsamen Mittagessen an den Abstieg. Nach den obligatorischen Bad im eiskalten See, trennten wir uns von zwei Leuten, die noch ein paar schöne Touren vorhatten. Die anderen 3 reisten zusammen mit dem Zug in die Heimat. Unterwegs gab es ein paar interessante Begegnungen und eine Glace.

Falls ihr euch für den neuen Klettergarten interessiert, das Topo, die Beschreibungen und Bilder werden bald auf dem Tourenportal zu finden sein. ;) Auch die Mitglieder der JO geben gerne Auskunft.

## Oberaarhorn 3630 m

13.-14. Juli 2024

Gruppe: Sektion

Tourenleitung: Christoph Hunziker  
Bericht: Bettina Kehl und Cornelia Schäfer  
Fotos: Christoph Hunziker

### Tag 1

Noch bevor das Wochenende vor der Tür stand, waren wir schon ganz gespannt, wie es ist, auf über 3258 m ü.M. zu schlafen und mit Stirnlampe in der Dunkelheit zu kraxeln. Dass wir das Wochenende mit super Leuten verbringen, war so klar, wie ein Glas frisches Mineralwasser, auch wenn wir keine der Teilnehmer kannten. Nach einer entspannten Anfahrt mit unserem Tourenleiter Christoph, starteten wir unseren Hüttenaufstieg am Oberaarsee entlang und bei besten Verhältnissen über den Oberaargletscher zur Oberaarjochhütte. Diese steht ausgesetzt im Fels und wird durch eine Leiter erreicht, was allein schon deswegen einen Ausflug wert ist.

### Tag 2

Nach einer kurzen Nacht sind wir bei Wind und Nebel aufgebrochen, durch den gut markierten Gipfelaufstieg gekraxelt und die letzten Meter über den Wolken zum Gipfelkreuz gestapft. Pünktlich zum Sonnenaufgang wurden wir durch eine unglaubliche Weitsicht belohnt. Zurück in der Hütte haben wir wohl verdient



*Kurze Pause vor dem Anseilen für den Gletscher*

gefrühstückt und noch ein paar letzte Worte mit der flotten Wartin und ihrer Kollegin gewechselt. Bei herrlichem Wetter haben wir den Abstieg vorbei an der Aarequelle genossen. Zum Abschluss dieses gelungenen Wochenendes hat uns unser lieber Martin noch einen Durstlöscher spendiert. Nochmals herzlichen Dank!

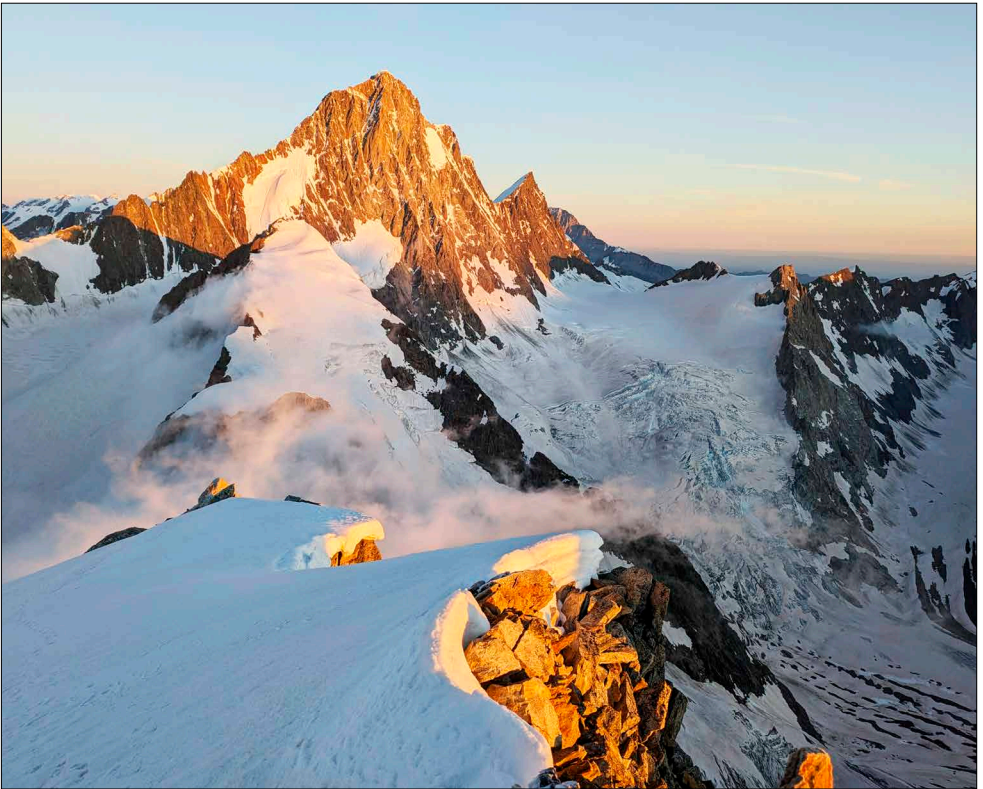
Ein riesiges Dankeschön geht an unseren Tourenleiter Christoph für die perfekte Organisation, die angenehme Fahrt und die Seilführung. Dem neugeborenen Seilführer Patrick sprechen wir ein grosses Lob aus, dass er unsere zweite Seilschaft so souverän durch das Gelände geleitet hat.



*Im Schlusssaufstieg über dem Nebel auf das Oberaarhorn*



*Unterhalb des Oberaarjochs*



*Das Finsteraarhorn in der Morgensonne*



*Blick zurück vom Oberaarjoch über den gesamten Gletscher zum Oberaarsee*

**AZB**  
**5727 Oberkulm**  
**PP/Journal**  
**POST CH AG**

Retouren an:  
Madeleine Häuptli  
Bäbenmattweg 1



*Cornelia, Martin, Irene, Betty und Patrick - ganz zufrieden nach einer schönen Tour*